



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

MA VALISE DU TAROT



© Tarot de la Douce Bienveillance — Josée Doucet — Tous droits réservés

Visiter le site : <https://tarotdeladoucebienveillancejoseedoucet.ca/>



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet



TABLE DES MATIÈRES

LA VALISE DU TAROT : ÉDITION JUILLET 2026
Tarot de la Douce Bienveillance : Josée Doucet

PARTIE I — OUVERTURE & CADRE

La Valise du Tarot
À propos de cette Valise
Ce que contient la Valise
Avis de non-responsabilité
Bienvenue
Introduction : ma façon de voir la Valise
Comment utiliser la Valise

PARTIE II — REPÈRES & POSTURE DE PRATIQUE

Repères généraux du Tarot
Lire les cartes inversées

© Tarot de la Douce Bienveillance — Josée Doucet — Tous droits réservés

Visiter le site : <https://tarotdeladoucebienveillancejoseedoucet.ca/>



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Mots à éviter, mots à privilégier
Le piège du mot-clé
Éthique et posture professionnelle
Posture intérieure du tarologue
Ma méthode de lecture symbolique et humaine

PARTIE III — STRUCTURE DU TAROT

Le septénaire du Tarot
Les 22 arcanes majeurs
Mini-résumés des 22 arcanes majeurs

PARTIE IV — ANNEXES & TRANSMISSION

Annexe : correspondances symboliques
Ma bibliothèque d'inspiration
Note sur la création de ce document
Remerciements
Crédits visuels

La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet



LA VALISE DU TAROT

Ma référence professionnelle en tarot de coaching
dans la tradition du Tarot de Marseille

Par
Josée Doucet

Tarologue et numérologue professionnelle
Praticienne en tarot de coaching

Approche symbolique, humaniste et structurée

Fidèle au symbole, au mouvement intérieur
et au libre arbitre de la personne consultante.



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

À propos de cette Valise

J'ai créé cette Valise comme un outil de référence clair et structuré, pour soutenir mon étude et ma pratique du Tarot de Marseille.

Elle m'aide à approfondir ma compréhension des arcanes majeurs, de leurs symboles, de leurs nuances et de ce qu'ils peuvent éclairer dans le chemin intérieur d'une personne.

Cette Valise ne sert pas à annoncer l'avenir comme une certitude. Elle ne décide pas à la place de la personne consultante.

Elle aide plutôt à mieux voir ce qui se joue, à mettre des mots sur certains mouvements intérieurs et à ouvrir des pistes de réflexion possibles.



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

CE QUE CONTIENT LA VALISE

- Mon cadre professionnel et mon éthique
- Ma méthode de tirage
- Ma lecture symbolique et humaine
- Les repères fondamentaux du Tarot
- La lecture des cartes inversées
- Le rôle de la personne consultante
- Ma philosophie de pratique
- Les limites de ma pratique
- Comment utiliser cette Valise
- Des méthodes de tirage complémentaires
- Le septénaire du Tarot et les 22 arcanes majeurs
- Une annexe de correspondances symboliques
- Des sources d'inspiration

La Valise du Tarot rassemble ces éléments dans un outil clair et structuré.

Elle soutient une pratique consciente,
fidèle au symbole,
respectueuse de la personne consultante
et de son libre arbitre.



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

AVIS DE NON-RESPONSABILITÉ

Le Tarot de Coaching est un outil d'éclairage symbolique et humain.

Il ne sert pas à annoncer l'avenir comme une certitude.
Il aide plutôt à mieux comprendre une situation,
ce qui semble se répéter
et les pistes possibles qui se dessinent.

Toute lecture s'appuie sur ce que vit la personne consultante
au moment de la séance.

Le Tarot peut éclairer un mouvement, une tension, un besoin
ou une ouverture,
mais il ne détermine jamais ce qui va se produire.

Les informations transmises lors d'une consultation
ou à travers ce document : ne constituent pas un avis médical, psychologique,
juridique ou financier ; ne remplacent en aucun cas un suivi professionnel,
un diagnostic ou un traitement ; ne prennent pas la place des responsabilités
personnelles de la personne consultante.

Chaque personne demeure pleinement responsable de ses choix,
de ses actions et de son parcours de vie.

La Valise du Tarot soutient la compréhension et la prise de conscience.
Elle n'a jamais pour rôle d'influencer, de diriger, de décider
ou de prendre la place du libre arbitre.

Tarot de la Douce Bienveillance
Josée Doucet
Tarologue et numérologue professionnelle



Bonjour et bienvenue,

Si tu es ici, c'est probablement que le Tarot t'appelle d'une façon ou d'une autre, comme il m'a appelée moi aussi.

Au fil de ma pratique, j'ai compris que le Tarot ne peut pas rester dispersé dans des notes accumulées. Il a besoin d'un espace clair, vivant et structuré, fidèle à la tradition du Tarot de Marseille et utile au cheminement intérieur.

Lire le Tarot, c'est lire un mouvement. Revenir à l'essentiel du symbole m'aide à garder une lecture sobre, nuancée et juste.

La Valise du Tarot n'est pas seulement un document. C'est un compagnon de route : un espace vers lequel revenir lorsqu'une lecture hésite, lorsqu'une carte résiste ou lorsque tu cherches une posture plus claire.

C'est pour cela que j'ai créé La Valise du Tarot : un outil de travail précis, un repère pour revenir à l'essentiel du symbole et un soutien pour ta pratique.



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Bienvenue dans cet espace créé pour accompagner ta pratique, éclairer ce qui cherche à se comprendre et soutenir ce que tu es en train d'apprendre.

Bien à toi,

Josée

Tarot de la Douce bienveillance



INTRODUCTION POSITIONNEMENT

MA FAÇON DE VOIR LA VALISE

La Valise du Tarot est un outil professionnel conçu pour soutenir une lecture symbolique, humaine et structurée du Tarot de Marseille.

Elle reflète ma vision du Tarot : une pratique centrée sur le présent, le symbole et la responsabilité personnelle, loin des réponses toutes faites et des prédictions figées.

Ce document est né d'un besoin de clarté et de cohérence. Il m'aide à travailler avec précision, tout en restant fidèle à l'esprit du Tarot.

La Valise n'est pas une formation. Elle ne remplace pas l'observation directe des cartes, l'expérience de la personne qui les lit, ni la démarche personnelle d'apprentissage.



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Elle agit comme un repère pour rester alignée avec :

- le langage symbolique du Tarot
- une posture professionnelle stable
- une éthique claire

Cette Valise s'adresse :

- aux personnes qui étudient le Tarot sérieusement
- aux praticiens et praticiennes qui souhaitent une structure fiable
- aux personnes qui lisent les cartes et veulent approfondir leur compréhension
- aux personnes consultantes qui veulent mieux saisir leur propre mouvement intérieur

Chaque page est pensée pour accompagner avec justesse, sobriété et respect.



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet



COMMENT UTILISER LA VALISE

La Valise du Tarot est mon support professionnel.

Elle m'aide à garder une lecture claire, sobre et cohérente dans le cadre du Tarot de Coaching.

Elle n'explique pas tout le Tarot.
Elle ne remplace ni l'expérience
ni l'observation directe des cartes.

Elle me sert d'appui,
pas de réponse toute faite.



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Voici comment je l'utilise :

1. Avant une consultation

Je parcours quelques repères essentiels pour me recentrer :

- le symbole
- la posture
- le langage
- la cohérence

Cela m'ancre dans une lecture plus juste.

2. Pendant une lecture

Je peux vérifier rapidement :

- un sens qui résiste
- une nuance symbolique
- la direction d'une carte

Sans influencer ni forcer la lecture.

3. Lors d'une situation confuse

La Valise me ramène à la structure.



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Elle clarifie ce qui se brouille
et replace le symbole au centre.

4. Pour approfondir la pratique

Elle évolue avec l'expérience,
au fil des nuances que les tirages font apparaître.

Conclusion

La Valise soutient ma lecture.

Elle garde ma pratique stable, cohérente
et fidèle à l'esprit du Tarot.

Elle éclaire.
Elle ne décide pas.



REPÈRES GÉNÉRAUX DU TAROT

Ces repères forment la base de ma pratique.

Ils soutiennent une lecture cohérente, professionnelle et fidèle aux symboles du Tarot de Marseille.

Les 10 repères essentiels

1. Le Tarot éclaire le présent.
2. Une carte décrit un mouvement, pas un verdict.
3. Le sens émerge de la relation entre les cartes.
4. Les arcanes sont des miroirs symboliques.
5. Endroit et inversé : deux états d'une même énergie.
6. Le nombre structure la lecture.
7. L'image parle avant les mots.
8. La posture intérieure influence la justesse.
9. Le Tarot accompagne, sans jamais décider.
10. La profondeur vient de la simplicité.



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Conclusion

Ces repères soutiennent ma pratique claire, stable
et respectueuse du symbole comme de la personne.

Tarot de la Douce bienveillance



LIRE LES CARTES INVERSÉES

Une carte inversée n'est pas négative en soi.

Elle indique un décalage dans l'expression naturelle du symbole :
un mouvement qui manque d'équilibre ou de fluidité.

Ce que révèle une carte inversée

Une carte inversée peut révéler :

- une résistance intérieure
- un excès ou un manque d'énergie
- une difficulté d'intégration
- une tension passagère
- une peur ou une ambivalence
- une posture qui se retourne contre elle-même



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

L'inversé ne juge rien : il informe.

Comment lire un inversé

Je regarde :

- la carte à l'endroit : son intention naturelle
- ce qui empêche cette intention de circuler
- l'ajustement nécessaire pour retrouver l'axe

L'inversé est le même symbole,
dans un état temporaire de décalage.

Excès / manque

Pour affiner la lecture :

- Trop : tension, rigidité, surcontrôle
- Pas assez : fragilité, confusion, dispersion

Ce principe aide à nommer l'ajustement juste.

Contexte du tirage

Une carte inversée ne se comprend pas seule.

Elle prend sens selon :

- la question
- la dynamique du tirage
- les relations entre les cartes



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

C'est l'ensemble qui révèle la nuance.

Ce que demande l'inversé

Une carte inversée appelle un geste intérieur :

- ralentir
- clarifier
- se recentrer
- écouter
- ajuster

Une invitation, jamais une conclusion.

Conclusion

L'inversé rend visible ce qui cherche à se réaligner.

Il montre souvent l'endroit où quelque chose demande à être regardé.

Il peut devenir une clé précieuse de compréhension dans le tirage.

MOTS À ÉVITER, MOTS À PRIVILÉGIER

MOTS À ÉVITER, MOTS À PRIVILÉGIER

Dans ma pratique du Tarot de Coaching, les mots ont beaucoup d'importance.
 Une carte peut ouvrir une compréhension.
 Mais un mot mal choisi peut enfermer, faire peur ou donner l'impression que quelque chose est décidé d'avance.
 Cette page me sert de repère pour garder une parole claire, respectueuse et nuancée.

MOTS À ÉVITER OU À UTILISER AVEC PRUDENCE

Certains mots peuvent devenir trop lourds, trop absolus ou trop prédictifs.
 Je veille à éviter les formulations comme :

✗ toujours	✗ échec
✗ jamais	✗ punition
✗ c'est certain	✗ blocage définitif
✗ cela va arriver	✗ vérité absolue
✗ c'est écrit	✗ choix obligatoire
✗ c'est ton destin	✗ personne toxique
✗ tu dois	✗ relation condamnée
✗ il faut absolument	✗ danger assuré
✗ mauvaise carte	✗ perte certaine
✗ carte négative	

Ces mots ferment souvent la lecture.
Ils peuvent créer de la peur, de la dépendance ou une impression de fatalité.

MOTS À PRIVILÉGIER

Je choisis plutôt des mots qui ouvrent une piste de compréhension.
 Par exemple :

♥ cela peut indiquer	♥ une ouverture
♥ cela peut montrer	♥ un passage
♥ cela invite à regarder	♥ une prise de conscience
♥ cela met en lumière	♥ quelque chose qui demande à être clarifié
♥ une tendance possible	♥ une dynamique qui cherche son équilibre
♥ un mouvement intérieur	
♥ une tension à observer	
♥ un besoin à écouter	
♥ une nuance importante	
♥ une piste de réflexion	
♥ un ajustement possible	

Ces mots laissent de l'espace.
Ils respectent le rythme, le libre arbitre et la responsabilité de la personne consultante.

REMPACEMENTS UTILES

Au lieu de dire : « Cette carte est négative. »	→ Je peux dire : « Cette carte montre un endroit qui demande de l'attention. »
Au lieu de dire : « Cela va arriver. »	→ Je peux dire : « Le tirage montre une tendance possible, selon le mouvement actuel. »
Au lieu de dire : « Tu dois faire ceci. »	→ Je peux dire : « Une piste possible serait de regarder cette direction. »
Au lieu de dire : « Cette relation est toxique. »	→ Je peux dire : « Ce lien semble créer une tension ou un enfermement. »
Au lieu de dire : « C'est un échec. »	→ Je peux dire : « Il y a peut-être un recul, un ajustement ou quelque chose à reprendre autrement. »
Au lieu de dire : « Tu es bloqué. »	→ Je peux dire : « Quelque chose semble retenir le mouvement pour l'instant. »

MON REPÈRE

- ★ Une parole juste n'impose pas.
- ★ Elle éclaire.
- ★ Elle ne cherche pas à faire peur.
- ★ Elle aide à comprendre.
- ★ Elle ne décide pas pour la personne.
- ★ Elle ouvre un espace où la personne peut mieux sentir, mieux voir et choisir avec plus de conscience.

CONCLUSION

Dans une lecture, le choix des mots fait partie de l'éthique.
 Les cartes montrent un mouvement.
 Ma parole doit respecter ce mouvement, sans l'exagérer, sans l'enfermer et sans prendre le pouvoir sur la personne consultante.
 Le Tarot éclaire.
 Les mots doivent faire de même.



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

MOTS À ÉVITER, MOTS À PRIVILÉGIER

Dans ma pratique du Tarot de Coaching, les mots ont beaucoup d'importance.

Une carte peut ouvrir une compréhension, mais un mot mal choisi peut aussi enfermer, faire peur ou donner l'impression que quelque chose est décidé d'avance. Cette page me sert de repère pour garder une parole claire, respectueuse et nuancée.

Je veille à éviter les mots trop absolus, trop prédictifs ou trop lourds, comme ceux qui annoncent une certitude, un destin obligatoire, une mauvaise carte ou une relation condamnée.

Je privilégie plutôt les mots qui ouvrent une piste de compréhension : un mouvement intérieur, une tendance possible, une nuance, un ajustement ou une prise de conscience.

Le but n'est pas d'adoucir à tout prix. Le but est de parler juste, sans dramatiser, sans imposer et sans prendre le pouvoir sur la personne consultante.

Une parole juste n'impose pas. Elle éclaire. Elle ne cherche pas à faire peur. Elle aide à comprendre. Elle ne décide pas pour la personne. Elle ouvre un espace où la personne peut mieux sentir, mieux voir et choisir avec plus de conscience.

Conclusion

Dans une lecture, le choix des mots fait partie de l'éthique.

Les cartes montrent un mouvement. Ma parole doit respecter ce mouvement, sans l'exagérer, sans l'enfermer et sans prendre la place du libre arbitre.

Le Tarot éclaire. Les mots doivent faire de même.



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

LE PIÈGE DU MOT-CLÉ

Un mot-clé peut aider à entrer dans une carte, mais il peut aussi réduire l'arcane à une seule idée. Une carte n'est pas un mot. Elle est un mouvement. Elle montre une posture, une tension, une direction, un besoin, un passage ou une façon d'être en relation avec ce qui est vécu.

Le mot-clé peut servir de porte d'entrée, mais il ne doit pas devenir une prison. Par exemple, dire que L'Hermite signifie seulement « solitude » peut fermer la lecture. L'Hermite peut aussi parler de recul, de patience, de recherche intérieure, de sagesse, de prudence ou de lumière discrète.

Dire que Le Chariot signifie seulement « réussite » peut aussi limiter la compréhension. Le Chariot parle surtout d'axe, de direction, de maîtrise du mouvement et de volonté bien conduite.

Dans ma pratique, je peux utiliser un mot-clé pour commencer, mais je reviens toujours au symbole. Je regarde ce que la carte montre, la posture du personnage, la direction du regard, le mouvement général, le lien avec les autres cartes, la question posée et ce qui se répète dans le tirage.

Un bon mot-clé ouvre une piste. Un mot-clé trop rigide ferme la lecture. Le Tarot demande de la nuance. Il ne s'agit pas de réciter une définition, mais d'écouter ce que la carte vient éclairer dans le contexte présent.

Conclusion

Le mot-clé est un appui. Il n'est pas la lecture. La carte reste toujours plus vaste que le mot qu'on lui donne. Lire le Tarot, c'est dépasser l'étiquette pour retrouver le mouvement vivant du symbole.



ÉTHIQUE ET POSTURE PROFESSIONNELLE

Ma pratique du Tarot repose sur une éthique claire et une posture stable.

Elle s'inscrit dans une lecture symbolique, humaine et structurée, respectueuse du Tarot de Marseille.

Voici les principes qui guident chacune de mes consultations.

1. Respect de la personne consultante

J'accueille chaque personne avec :

- neutralité
- bienveillance
- discrétion
- absence de jugement



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Mon rôle est d'éclairer, jamais de diriger.

2. Le Tarot n'annonce pas l'avenir comme une certitude

Je travaille sur le présent,
les mouvements intérieurs
et les tendances possibles.

3. La personne consultante reste libre et responsable

Je n'oriente pas les décisions.

Le Tarot accompagne.
Il n'impose rien.

4. Une parole honnête et précise

Je transmets avec clarté : sans dramatisation, sans embellissement inutile.

5. Aucune substitution professionnelle

Je ne remplace jamais un suivi :

- médical
- psychologique
- juridique
- financier

Je reste dans mon domaine :
la conscience,
le symbole
et le mouvement intérieur.



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

6. Confidentialité et discrétion

Tout ce qui est partagé demeure privé.

7. Neutralité active

Je veille à ne pas projeter mes opinions personnelles dans la lecture.

Je reste dans une présence stable et sobre.

8. Fidélité au symbole

Je m'appuie sur :

- la structure du Tarot de Marseille
- les nombres
- l'iconographie
- une posture professionnelle claire

Je parle la langue du tarot.

9. Une pratique centrée sur l'évolution

J'éclaire :

- les tensions
- les besoins
- les ouvertures

Le Tarot accompagne
ce qui cherche à grandir.

© Tarot de la Douce Bienveillance — Josée Doucet — Tous droits réservés

Visiter le site : <https://tarotdeladoucebienveillancejoseedoucet.ca/>



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

10. Engagement envers la justesse

Lorsque la question dépasse le cadre,
je m'abstiens.

La justesse passe avant tout.



POSTURE INTÉRIEURE DU TAROLOGUE

Lire le Tarot demande plus qu'une connaissance des cartes.

Cela demande une posture intérieure juste, stable et consciente.

Avant la méthode, avant la technique, avant l'interprétation,
il y a l'état intérieur de la personne qui lit les cartes.

C'est cet état qui influence la qualité de la lecture,
sa justesse
et le respect du symbole.

Être présente, sans vouloir tout savoir

Une lecture juste commence par une présence réelle.

Présence à la carte.



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Présence à la personne.
Présence à ce qui se manifeste,
sans chercher à anticiper
ni à conclure trop vite.

Accepter de ne pas tout comprendre immédiatement.

Laisser le symbole se déployer
avant de le nommer.

Cette disponibilité intérieure est essentielle.

Maintenir une neutralité vivante

La neutralité n'est pas une absence.

C'est une stabilité active.

Je veille à ne pas projeter :

- mes émotions
- mes croyances
- mes attentes
- mon histoire personnelle

Cette neutralité protège autant la personne consultante
que la personne qui lit les cartes.

Accueillir le silence

Le Tarot ne parle pas toujours dans l'immédiateté.

Certaines cartes demandent du temps.



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Le silence permet au symbole de se préciser
et à la compréhension de se déposer.

Parfois, le non-dit est aussi révélateur que la parole.

Respecter le rythme du symbole

Chaque arcane possède son propre tempo.

Certains se révèlent vite,
d'autres demandent plus de lenteur.

Forcer une lecture peut dénaturer le symbole.

La justesse naît de l'écoute
du rythme de la carte.

Rester humble face au Tarot

Le Tarot ne se maîtrise pas une fois pour toutes.

J'apprends à chaque lecture.

Même avec l'expérience,
je reste en apprentissage,
pas détentrice d'une vérité.

Le Tarot éclaire.

Il ne place jamais la personne qui lit les cartes
au-dessus de la personne consultante.

Se rendre disponible sans se confondre

Être présente ne signifie pas me laisser emporter émotionnellement.

Accompagner sans me mêler.



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Éclairer sans m'identifier.

Cette juste distance assure une lecture claire,
saine et respectueuse.

Une posture qui se cultive

Cette posture se travaille,
se réajuste
et se raffine au fil de la pratique.

Chaque consultation rappelle l'essentiel :

le symbole,
le mouvement,
la clarté.

Conclusion

La posture intérieure est le socle invisible de toute lecture juste.

Elle soutient une pratique respectueuse,
cohérente
et profondément humaine.

Sans elle,
la technique se vide de sens.

Avec elle,
le Tarot devient un espace de compréhension,
de présence
et d'écoute intérieure.



MA MÉTHODE DE LECTURE SYMBOLIQUE ET HUMAINE

Ma lecture du Tarot repose sur une approche symbolique, humaine et structurée.

Elle ne cherche pas à prédire,
mais à éclairer ce qui se vit au présent,
ce qui demande à être compris
et les pistes possibles qui se dessinent.

Voici comment je construis une lecture claire et respectueuse.

1. Lire l'attitude avant la situation

Chaque carte peut montrer :

- une posture intérieure
- un état émotionnel
- une façon d'aborder ce qui est vécu



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

La compréhension commence souvent à l'intérieur,
avant de se traduire dans la situation extérieure.

2. Lire le mouvement, pas seulement le mot-clé

Je regarde :

- ce qui avance
- ce qui résiste
- ce qui s'affaiblit
- ce qui s'intensifie

Une carte est un mouvement vivant,
pas seulement un mot-clé à réciter.

3. Rester fidèle au symbole

Je m'appuie sur :

- le nombre
- la direction
- la posture des personnages
- les couleurs
- la géométrie
- les objets

Le symbole structure la lecture
et m'aide à ne pas partir dans une interprétation trop personnelle.



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

4. Séparer mon ressenti de ce que la carte montre

Je distingue :

- ce qui appartient à la personne consultante
- ce que la carte met en lumière
- ce qui vient de mon propre ressenti

La carte peut montrer ce qui n'est pas encore clairement nommé.

5. Identifier la tension centrale

Un tirage peut mettre en lumière :

- une hésitation
- un conflit intérieur
- un besoin ignoré
- un excès ou un manque

La tension centrale aide à comprendre le cœur de la lecture.

6. Lire les relations entre les cartes

Le sens se révèle dans :

- les soutiens
- les oppositions
- les transitions
- la cohérence du mouvement

Une carte ne se comprend pas seule.



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

7. Chercher le geste intérieur

Chaque arcane peut inviter à un ajustement :

- ralentir
- clarifier
- exprimer
- structurer
- s'affirmer
- s'adoucir

Le Tarot accompagne un ajustement,
pas une conclusion imposée.

8. Garder une neutralité active

Je transmets avec :

- sobriété
- stabilité
- vigilance

Je veille à ne pas projeter mon histoire personnelle
dans la lecture.

C'est une condition essentielle
pour rester juste.

9. Respecter le rythme de la personne

Une prise de conscience peut être immédiate...
ou demander du temps.



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Le Tarot accompagne le rythme
de la personne consultante.

10. Conclure par l'essentiel

Je cherche un point d'intégration simple :

- une direction
- une prise de conscience
- une clarification utile

On repart plus clair,
pas plus chargé.

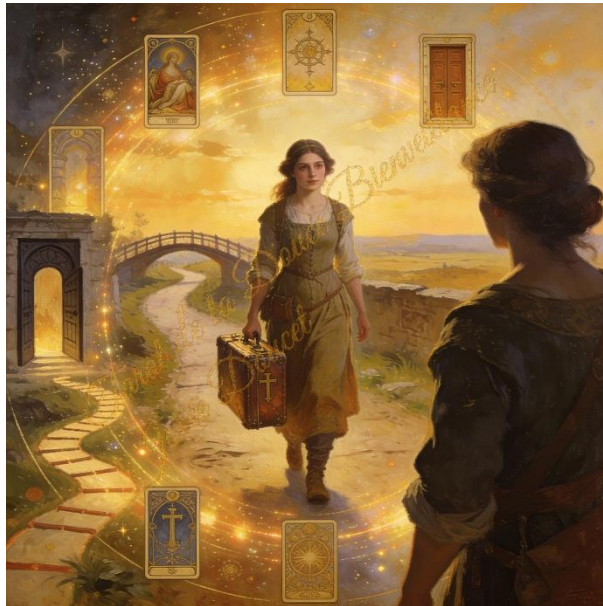
Conclusion

Cette lecture symbolique et humaine éclaire
ce qui se vit à l'intérieur.

Elle soutient la compréhension
et respecte la responsabilité personnelle.

C'est un travail précis,
humble

et profondément humain.



LE RÔLE DE LA PERSONNE CONSULTANTE

La personne consultante participe activement à sa propre compréhension.

La lecture devient un travail à deux :
la carte éclaire,
et la personne avance avec ce qui devient plus clair.

1. Être ouverte à comprendre ce qu'elle traverse

Le Tarot met en lumière ce qui se joue intérieurement.

L'ouverture permet une consultation plus profonde
et plus respectueuse.



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

2. Être honnête avec soi-même

Reconnaître ses doutes,
ses peurs,
ses élans
ou ses résistances
ouvre la porte à une meilleure compréhension.

Le Tarot ne juge pas.
Il clarifie.

3. Formuler clairement sa question

Une question claire permet une lecture plus claire.

La personne consultante exprime son intention,
son besoin réel
et ce qu'elle souhaite mieux comprendre.

4. Comprendre que la carte décrit un mouvement

Le Tarot n'annonce pas les événements à venir comme des certitudes.

Il montre plutôt une attitude intérieure,
une tendance
ou une dynamique en évolution.

5. Accueillir la nuance

La lecture n'est pas toute noire ou toute blanche.

Elle décrit une dynamique,

© Tarot de la Douce Bienveillance — Josée Doucet — Tous droits réservés

Visiter le site : <https://tarotdeladoucebienveillancejoseedoucet.ca/>



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

pas une certitude.

6. Observer ses réactions pendant la lecture

Une émotion,
un silence,
un inconfort
ou une réaction intérieure
peuvent devenir de précieux indices
pour préciser ce qui émerge.

7. Prendre ce qui résonne

Certaines prises de conscience sont immédiates.

D'autres se déposent avec le temps.

La personne consultante peut accueillir ce qui résonne,
sans se forcer à tout comprendre sur le moment.

8. Rester libre de ses choix

Le Tarot éclaire.

Il ne décide pas à la place de la personne.

Chaque personne demeure responsable
de ses choix,
de ses actions
et de son chemin.



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

9. Participer à l'intégration finale

À la fin d'une séance,
nommer ce qui fait sens
aide à ancrer la compréhension.

10. Observer ce qui change après la consultation

Après une lecture,
certaines choses peuvent continuer à se déposer
dans les jours ou les semaines qui suivent.

L'intégration se poursuit intérieurement.

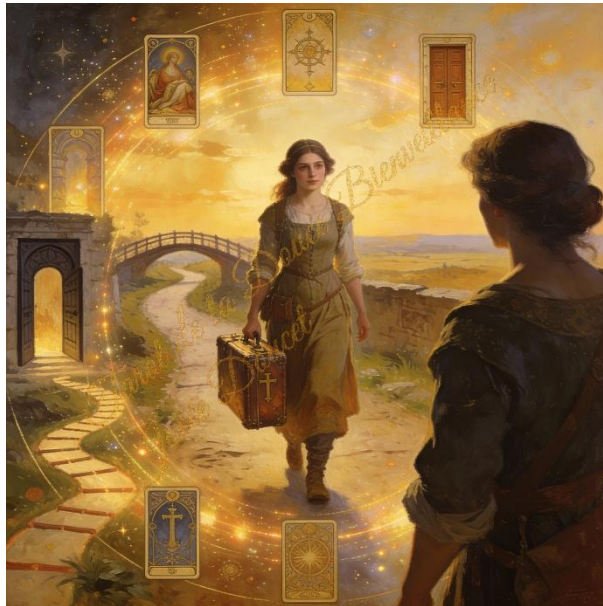
Conclusion

La consultation est une collaboration vivante.

La carte éclaire.

La personne reconnaît ce qui la concerne.

Le libre arbitre demeure au centre.



MA PHILOSOPHIE DE PRATIQUE

Je travaille avec un Tarot de Coaching qui éclaire le présent.

Un Tarot symbolique, humain et structuré,
qui accompagne la compréhension de soi,
le mouvement intérieur
et la responsabilité personnelle.

Le Tarot montre un mouvement :

ce qui cherche à se structurer,
ce qui demande un ajustement,
ce qui veut retrouver son axe.

Le symbole avant l'interprétation

- Le symbole comme fondation
- La neutralité comme posture centrale



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

- La responsabilité personnelle comme repère
- La simplicité comme force

La carte parle avant l'interprète.

La personne consultante reste libre de ses choix.

Une seule carte peut parfois ouvrir beaucoup,
lorsque la lecture reste juste et bien ancrée.

Ce que je m'interdis

Je n'annonce pas l'avenir comme une certitude.

Je ne prends jamais de décision à la place de la personne consultante.

Je ne remplace aucun professionnel spécialisé.

Je reste dans mon domaine :

la conscience,
le symbole
et le mouvement intérieur.

Une pratique vivante

Le Tarot de Coaching est un chemin d'apprentissage permanent.

Il évolue avec l'expérience,
la cohérence intérieure
et la relation à l'autre.



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Conclusion

Ma philosophie est simple :

clarté,
justesse,
sobriété,
responsabilité.

Au service d'une compréhension qui éclaire.

Au service de ce qui grandit.



LES LIMITES DE MA PRATIQUE

Dans ma pratique du Tarot de Coaching,
je maintiens un cadre clair, stable et éthique.

Les limites ne restreignent pas la consultation.

Elles assurent la justesse,
la cohérence
et le respect de la personne consultante.

Ce que le Tarot ne fait pas

Le Tarot n'annonce pas l'avenir comme une certitude.

Il ne donne pas de dates précises comme des certitudes.

Il peut parfois éclairer une période,
une saison



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

ou un moment favorable,
mais sans figer l'avenir.

Il ne donne pas de verdicts extérieurs.

Il peut éclairer une situation,
ce qui semble se répéter
et les pistes possibles qui se dessinent.

Il ne prend aucune décision
à la place de la personne consultante.

Ce que je ne remplace pas

Je ne remplace jamais :

- un médecin
- un psychologue
- un avocat
- un conseiller financier

Chaque domaine conserve ses compétences,
son cadre
et ses responsabilités.

Ce que je ne fais pas

Je m'engage à ne pas :

- dramatiser
- orienter les choix personnels
- utiliser la peur ou l'espoir comme levier
- forcer une interprétation
- créer une forme de dépendance

© Tarot de la Douce Bienveillance — Josée Doucet — Tous droits réservés

Visiter le site : <https://tarotdeladoucebienveillancejoseedoucet.ca/>



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Mon intention est la clarté,
jamais l'influence.

Mon cadre de sécurité

Je protège :

- la confidentialité de la personne consultante
- la neutralité de la lecture
- la cohérence symbolique des cartes
- la responsabilité personnelle

Le Tarot accompagne.

Il ne dirige pas.

Conclusion

Ces limites soutiennent une pratique respectueuse,
sécurisante
et centrée sur la compréhension de soi.

Elles préservent l'intégrité du Tarot
et la dignité de chaque personne accompagnée.

La version complète détaillée de mes limites professionnelles est disponible ici :

<https://tarotdeladoucebienveillancejoseedoucet.ca/limites-ethiques-du-tarot/>

La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet



USAGE APPROPRIÉ DE LA VALISE

La Valise du Tarot est mon outil d'étude et de pratique professionnelle.

Elle soutient la clarté,
la structure
et la cohérence lors d'une lecture.

Elle ne remplace pas :

- la réflexion personnelle
- l'expérience du symbole
- la compréhension intérieure de la personne consultante

Son usage demande une posture consciente,
sobre
et professionnelle.



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Un outil pour soutenir, pas pour remplacer

La Valise aide à :

- structurer une lecture
- clarifier les nuances
- vérifier une correspondance
- retrouver la cohérence d'un arcane
- rester fidèle à la tradition du Tarot de Marseille

Elle ne remplace ni l'intuition
ni la présence intérieure de la personne qui lit les cartes.

Elle accompagne une lecture,
mais elle ne lit pas à ma place.

Pour qui la Valise est faite

Elle est destinée :

- aux personnes qui étudient le Tarot sérieusement
- aux praticiens et praticiennes qui souhaitent garder une lecture stable et cohérente
- aux personnes qui veulent préciser une nuance symbolique
- aux personnes consultantes qui souhaitent mieux comprendre leur dynamique intérieure

Elle n'est pas faite pour la divination pure,
ni pour annoncer des événements comme des certitudes.

Une aide pour rester dans le cadre du Tarot de Coaching



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

La Valise permet de :

- éviter les interprétations trop personnelles
- rester dans le langage symbolique
- se centrer sur le présent et le mouvement intérieur
- vérifier que la lecture demeure symbolique, humaine et structurée

Elle sert de repère.

Elle ne devient pas une autorité.

Comment l'utiliser pendant une consultation

Elle peut servir à :

- préciser un mot-clé
- retrouver un mouvement
- distinguer une tension
- éclairer la posture d'une carte
- valider un sens inversé

Mais elle s'utilise avec sobriété.

La carte parle avant les mots.

Ce que la Valise ne doit pas devenir

Elle ne doit pas servir à :

- justifier une conclusion
- remplacer l'observation de la carte
- fournir une réponse toute faite
- orienter un choix à la place de la personne consultante
- prédire ou influencer par la peur ou l'espoir

© Tarot de la Douce Bienveillance — Josée Doucet — Tous droits réservés

Visiter le site : <https://tarotdeladoucebienveillancejoseedoucet.ca/>



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

La clarté avant tout.

Jamais l'autorité.

Un outil vivant et évolutif

La Valise évolue avec ma pratique.

Plus l'expérience grandit,
plus elle devient un appui naturel à la lecture.

Elle m'aide à garder une pratique centrée,
cohérente
et fidèle au symbole.

Conclusion

La Valise du Tarot soutient une pratique professionnelle :

- plus stable
- plus précise
- plus respectueuse du symbole et de la personne consultante

Elle accompagne la compréhension.

Elle ne décide jamais à la place de la personne.



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet



AVERTISSEMENT PROFESSIONNEL

Le Tarot de Coaching est un outil d'éclairage symbolique et humain.

Il ne sert pas à annoncer l'avenir comme une certitude,
à orienter les choix personnels
ou à remplacer une démarche professionnelle spécialisée.

Toute lecture s'appuie sur ce que vit la personne consultante
au moment de la séance.

Le Tarot peut mettre en lumière un mouvement,
une tension,
un besoin
ou une ouverture.

Mais il ne détermine pas ce qui va se produire.

Les informations transmises :

- ne constituent pas un avis médical, psychologique, juridique ou financier

© Tarot de la Douce Bienveillance — Josée Doucet — Tous droits réservés

Visiter le site : <https://tarotdeladoucebienveillancejosedoucet.ca/>



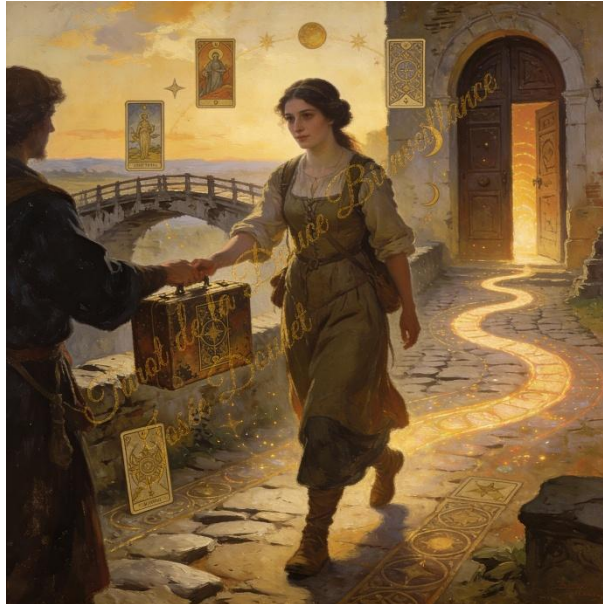
La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

- ne remplacent pas un suivi, un diagnostic ou un traitement professionnel
- ne décident pas à la place de la personne consultante

Chaque personne demeure responsable de ses décisions,
de ses actions
et de son propre parcours.

La Valise du Tarot soutient la compréhension.

Elle n'a pas pour rôle d'influencer,
de diriger
ou de prendre la place du libre arbitre
de la personne consultante.



LE SEPTÉNAIRE DU TAROT

Introduction générale

Le Tarot de Marseille peut se lire à travers trois septénaires.

Ces trois groupes de sept arcanes décrivent un parcours symbolique de l'être humain en évolution.

Cette structure montre une cohérence profonde
entre le nombre,
le mouvement,
la maturation intérieure
et la progression symbolique.

Chaque septénaire révèle une étape du chemin humain :

se construire,
s'intégrer au monde,
puis élargir sa conscience.

© Tarot de la Douce Bienveillance — Josée Doucet — Tous droits réservés

Visiter le site : <https://tarotdeladoucebienveillancejosedoucet.ca/>



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Les trois septénaires concernent les 21 arcanes numérotés.

Le Fol garde une place particulière :
il circule dans le chemin,
comme une force de passage,
de mouvement
et de liberté.

Définition du septénaire

Le mot « septénaire » désigne un ensemble de sept éléments
qui forment une unité cohérente.

Dans le Tarot de Marseille,
les arcanes majeurs numérotés avancent par groupes de sept cartes.

Chaque groupe possède :

- sa cohérence
- son rythme
- son intention

Cette organisation raconte un chemin humain :

Premier septénaire, I à VII :
se construire

Deuxième septénaire, VIII à XIV :
s'intégrer au monde

Troisième septénaire, XV à XXI :
élargir sa conscience

Cette structure me sert de repère
pour comprendre le mouvement global du Tarot.



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Elle montre comment chaque arcane participe
au cheminement intérieur de l'être humain.

1er SEPTÉNAIRE

L'humain qui se construit

(I à VII)

Introduction

Ce premier cycle décrit la construction de l'individu :

son élan,
ses ressources,
sa mémoire intérieure,
son expression,
sa structure,
ses choix
et son autonomie.

I Le Bateleur :
l'élan vital, l'ouverture du chemin

II La Papesse :
la mémoire intérieure, la profondeur

III L'Impératrice :
l'expression, la créativité

IV L'Empereur :
la structure, la matière

V Le Pape :
la transmission, l'alliance

VI L'Amoureux :

© Tarot de la Douce Bienveillance — Josée Doucet — Tous droits réservés

Visiter le site : <https://tarotdeladoucebienveillancejoseedoucet.ca/>



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

le choix, la relation

VII Le Chariot :
l'affirmation, l'action juste

Conclusion du premier septénaire

Ce premier mouvement pose les bases
qui permettront l'intégration au monde.

2e SEPTÉNAIRE

L'humain qui s'intègre au monde

(VIII à XIV)

Introduction

Ce cycle explore la relation entre l'être humain
et son environnement.

Il parle de justesse,
de recul,
de transformation
et d'ajustement intérieur.

VIII La Justice :
l'alignement

IX L'Hermite :
l'introspection

X La Roue de Fortune :
les cycles

XI La Force :
la maîtrise intérieure

© Tarot de la Douce Bienveillance — Josée Doucet — Tous droits réservés

Visiter le site : <https://tarotdeladoucebienveillancejoseedoucet.ca/>



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

XII Le Pendu :
le recul

XIII L'Arcane sans Nom :
la transformation

XIV — Tempérance :
l'harmonie

Conclusion du deuxième septénaire

Ce deuxième mouvement enseigne la maturation,
l'ajustement,
l'intégration dans le monde
et la stabilité intérieure.

3e SEPTÉNAIRE

L'humain qui élargit sa conscience
(XV à XXI)

Introduction

Ce cycle explore la relation de l'être humain avec ses forces profondes, ses libérations,
ses prises de conscience et son accomplissement.

Il parle d'attachement, de rupture, de guérison, de clarté, de révélation et d'intégration.

XV Le Diable :
le désir, l'attachement, la lucidité

XVI La Maison Dieu :
la libération, l'effondrement nécessaire



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

XVII L'Étoile :

la guérison, la confiance retrouvée

XVIII La Lune :

l'inconscient, les émotions profondes

XIX Le Soleil :

la clarté, la joie partagée

XX Le Jugement :

l'appel, la révélation, la renaissance

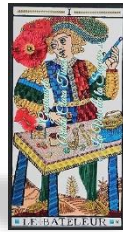
XXI Le Monde :

l'accomplissement, l'unité

Conclusion du troisième septénaire

Ce troisième mouvement enseigne la libération, l'élargissement de conscience et l'intégration d'un cycle accompli.

LE BATELEUR



Le premier geste.

Celui qui dit : « Je commence. »

Le Bateleur ouvre l'action concrète : une idée devient mouvement.

Il incarne l'initiative, la présence dans l'ici et maintenant.



Interprétation Endroit

L'élan se met en marche.

Une opportunité s'ouvre, un projet démarre.

On expérimente, on ose, on façonne le réel avec ce que l'on a déjà.

Clarté du geste simple : agir d'abord, affiner ensuite.

L'énergie est fraîche, mobile, spontanée.

La créativité se déploie sans peur de l'imperfection.

→ Le moment invite à commencer.



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet



Interprétation Inversé

L'énergie se disperse ou se retient.
Manque d'axe, de confiance ou de structure.
Le potentiel est là, mais mal canalisé : ça hésite, ça s'éparpille.
La peur de se tromper empêche l'impulsion de se poser.
→ Se recentrer pour mieux démarrer.

Symboles essentiels

Table → tout est déjà disponible pour commencer
Baguette → intention active
Couleurs rouge / chair → action incarnée
Regard en avant → direction



AMOUR RELATIONNEL

Endroit :

Affinité spontanée • Attraction vive • Aventure naissante • Communication simple
• Curiosité mutuelle • Début stimulant • Jeu relationnel • Ouverture affective •
Rencontre possible • Séduction légère • Vivacité du lien



Inversé :

Ambiguïté relationnelle • Blocage d'expression • Craintes de s'engager •
Distraction affective • Élan instable • Flirt sans suite • Immaturité relationnelle •

© Tarot de la Douce Bienveillance — Josée Doucet — Tous droits réservés

Visiter le site : <https://tarotdeladoucebienveillancejoseedoucet.ca/>



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Manque de clarté • Projet affectif ajourné • Séduction superficielle • Timidité de geste

TRAVAIL PROJETS



Endroit :

Adaptabilité • Apprentissage • Autonomie • Créativité • Débrouillardise • Démarrage actif • Initiative • Innovation • Lancement • Mise en action • Opportunité neuve • Polyvalence



Inversé :

Blocage technique • Confusion d'objectif • Distraction • Éparpillement • Hésitation • Instabilité professionnelle • Manque d'organisation • Opportunité manquée • Projet inachevé • Retard au démarrage • Tâtonnement inefficace

FINANCES MATÉRIEL



Endroit :

Argent qui circule • Astuces utiles • Budget vivant • Créativité financière • Démarrage prometteur • Petits gains possibles • Possibilité de profit • Ressources accessibles • Souplesse financière • Valeur en développement • Valorisation d'un talent



Inversé :

© Tarot de la Douce Bienveillance — Josée Doucet — Tous droits réservés

Visiter le site : <https://tarotdeladoucebienveillancejosedoucet.ca/>



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Achats impulsifs • Dépenses inutiles • Mauvais calcul • Manque de planification •
Méfiance financière • Opportunité ratée • Ressources dispersées • Revenus
instables • Stress matériel • Surévaluation • Trop faible rentabilité

PSYCHO INTÉRIEUR



Endroit :

Audace • Confiance naissante • Curiosité • Énergie fraîche • Enthousiasme •
Esprit d'essai • Motivation • Présence • Souplesse intérieure • Spontanéité •
Vitalité



Inversé :

Anxiété de performance • Autosabotage • Blocage intérieur • Doute sur ses
capacités • Éparpillement mental • Excitation sans cadre • Indécision • Manque
d'axe • Peur de l'erreur • Retenue excessive • Stress de débutant

SPIRITUEL SENS



Endroit :

Alignement de l'intention • Appel intérieur • Chemin qui s'ouvre • Créateur en
action • Déclic symbolique • Éveil de la volonté • Présence consciente •
Responsabilité émergente • Sens en construction • Expérience révélatrice •
Volonté incarnée



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet



Inversé :

Agir sans sens • Déconnexion intérieure • Ego qui prend trop de place • Faux départ • Incohérence du geste • Manque d'écoute • Manque de conviction • Orientation floue • Passage prématuré • Perte du pourquoi • Quête dispersée

SITUATIONS ÉVÉNEMENTS



Endroit :

Appel à commencer • Déclic • Démarrage • Essai concret • Étape 1 • Éveil d'opportunité • Invitation à agir • Lancement • Mise en route • Période d'essai • Premier geste • Essai concluant



Inversé :

Blocage au démarrage • Confusion du contexte • Doute sur le moment • Essai interrompu • Inertie • Lancement retardé • Opportunité ratée • Projet qui glisse • Retard de mise en action • Rythme freiné • Stagnation pré-action

Question d'intégration

Quel premier geste puis-je poser maintenant pour honorer l'élan qui m'habite ?



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet



À l'endroit, énergie fraîche, mobile, inventive : initiative, essai conscient, adaptation, création immédiate avec ce qui est disponible.



À l'envers, risque de dispersion, instabilité, doute, projets inachevés, peur de ne pas être légitime : l'axe doit être choisi, l'élan stabilisé.

Les outils sur la table montrent un potentiel concret, le geste en devenir affirme le pouvoir d'agir,

Ressources: improviser, inventer, oser le premier pas, apprendre en faisant.

Ombre : agitation, trop commencer, peu continuer, éviter de confondre intention et action.

Lumière : initiative consciente, confiance progressive, engagement du geste.

Karmique : tendance à recommencer souvent, à ne pas s'ancrer ; l'ajustement est de reconnaître sa fonction de commençant et d'y mettre responsabilité. La justesse retrouvée permet un acte fondateur qui ouvre le chemin.

Signal dominant : Initier, Agir, Oser

LA PAPESSSE



Le silence qui sait.
La Papesse garde le seuil de la connaissance intérieure.
Elle incarne la mémoire vivante, la gestation, la réceptivité consciente.



Interprétation Endroit

Retrait volontaire, écoute profonde.
La connaissance se forme à l'intérieur, loin du bruit.
Patience qui mûrit le vrai.
Stabilité émotionnelle, lucidité sobre, intuition fiable.
On laisse grandir avant d'agir : l'essentiel se prépare dans l'ombre féconde.
→ Temps d'assimiler, sans se presser.



Interprétation Inversé

Repli, fermeture, peur de s'ouvrir.
Silence qui pèse, opacité intérieure, blocages non exprimés.



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Le savoir se retient au lieu de circuler.

→ S'autoriser à partager, laisser respirer ce qui vit dedans.

Symboles essentiels

Livre fermé → savoir en gestation

Voile → protection du sacré, limites posées

Deux piliers → seuil, structure, verticalité

Posture fixe → réception, non-action consciente

Coiffe à trois étages → mémoire – conscience – sagesse

Regard intérieur → connaissance tournée vers l'intérieur

AMOUR RELATIONNEL



Endroit :

Affection discrète • Attachement profond • Fidélité silencieuse • Intuition du lien
• Lien pudique • Observation avant engagement • Personne intrigante • Sincérité
du lien • Réceptivité émotionnelle • Sincérité intérieure • Stabilité calme



Inversé :

Ambivalence affective • Blessure cachée • Blocage d'expression • Fuite
émotionnelle • Jalousie silencieuse • Méfiance relationnelle • Non-dit toxique •
Rancune • Séduction manipulatrice • Suspicion • Tension froide



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

TRAVAIL PROJETS



Endroit :

Analyse lucide • Apprentissage • Attente stratégique • Période favorable à l'étude •
Discrétion professionnelle • Écoute des signaux faibles • Maturation en coulisse •
Patience utile • Préparation solide • Recherche d'informations • Travail de fond



Inversé :

Complot en coulisse • Dialogue bloqué • Opportunité défavorable mal évaluée •
Information retenue • Méfiance dans l'équipe • Opportunité cachée défavorable •
Paralysie stratégique • Préparation contreproductive • Retard nuisible • Secret
mal géré • Tension interne

FINANCES MATÉRIEL



Endroit :

Analyse prudente • Choix mesurés • Dépenses maîtrisées • Gestion lente mais
sûre • Observation avant décision • Patience financière • Préparation
d'investissement • Prévoyance • Réserves protégées • Stabilisation progressive



Inversé :

Confusion financière • Erreur d'analyse • Frais cachés • Info trompeuse •
Manque de transparence • Intuition financière brouillée • Opportunité piégée •
Retard contraignant • Risque caché • Stress matériel



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

FAMILLE RELATIONNEL



Endroit :

Figure maternelle • Influence sage • Protection bienveillante • Réserve saine • Respect du rythme familial • Secrets bien gardés • Soutien intérieur • Tendresse pudique • Valeurs fortes • Vigilance affectueuse



Inversé :

Passif familial lourd • Communication verrouillée • Contrôle froid • Isolement relationnel • Manipulation muette • Méfiance installée • Non-dit chronique • Responsabilité refusée • Sévérité rigide • Tensions sourdes

PSYCHO INTÉRIEUR



Endroit :

Auto-observation • Calme mental • Clarté intérieure • Connaissance intime • Intuition nette • Lucidité sobre • Réflexion juste • Silence fécond • Sincérité intérieure • Stabilité émotionnelle • Vérité en gestation



Inversé :

Auto-isolement • Blocage intérieur • Désalignement • Doute sur soi • Intuition brouillée • Mémoire qui enferme • Peur de se révéler • Refoulement émotionnel • Rigidité mentale • Silence qui cloisonne



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

SPIRITUEL SENS



Endroit :

Accès au sacré intérieur • Contemplation • Écoute du vrai • Initiation • Lecture intuitive • Mémoire spirituelle • Mystère fécond • Quête intérieure • Retraite volontaire • Savoirs profonds • Vérité en maturation



Inversé :

Absence de sens • Désalignement spirituel • Ego qui protège trop • Faux repère intérieur • Illusion numérique • Perte de guidance • Porte fermée • Sacré ressenti comme inaccessible • Silence aride • Vide spirituel

SITUATIONS ÉVÉNEMENTS



Endroit :

Chemin invisible • Discretion nécessaire • Évolution lente • Information en gestation • Initiation silencieuse • Protection par le secret • Retrait nécessaire • Situation stable mais invisible • Temps d'observer • Transformation interne



Inversé :

Brouillard volontaire • Contexte caché défavorable • Manipulation secrète • Mensonge par omission • Obstacle non révélé • Problème qui couve • Retard qui complique • Révélation brusque • Situation trouble • Zone d'ombre



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Question d'intégration

Qu'est-ce que je sais déjà... mais que je n'ose pas encore reconnaître ?



À l'endroit : retrait conscient, introspection, stabilité intérieure, lucidité froide, pudeur émotionnelle; j'accueille, j'assimile, je laisse croître sans forcer.



À l'envers : blocage, repli, fermeture, peur de révéler ce qui vit dedans, savoir retenu, non-dit qui pèse. Les piliers gardent le seuil, le livre indique un savoir en gestation, le voile protège l'essentiel

Ressources : patience, profondeur, retenue orientée vers la justesse, assimilation fiable, connaissance enracinée.

Ombre : mutisme, rétention, méfiance, silence qui devient cloison.

Lumière : sagesse stable, ancrage émotionnel, vérité intérieure qui se construit au rythme du réel.

Karmique : silence prolongé, flux retenu, savoir non transmis ; l'ajustement demande de laisser circuler sans précipiter ni enfermer. La justesse retrouvée fait du silence une source et de la connaissance un mouvement.

Signal dominant : Recevoir, Maturer, Garder le seuil

L'IMPÉRATRICE



Accueillir. Nourrir. Donner forme.

L'Impératrice incarne la fécondité intérieure, la création consciente et l'expression juste.

Ce qui a été conçu cherche à se dire, se structurer et se relier au monde.



Interprétation Endroit

Créativité active, parole vivante, communication plus juste.

Un projet prend forme : l'élan se matérialise avec cohérence et douceur.

On relie les idées, les êtres, les ressources.

Désir de partager, de contribuer, d'embellir.

→ Oser s'exprimer, donner une forme durable à ce qui veut naître.



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet



Interprétation Inversé

Créativité bloquée ou dispersée.

Peur du regard, difficulté à s'affirmer, forme encore fragile.

La parole prend trop de place, ou ne trouve pas le bon endroit. ; l'élan créateur se perd.

→ Se recentrer : simplifier la parole, poser un cadre, finaliser.

Symboles essentiels

Couronne → autorité intérieure

Sceptre → pouvoir créateur

Trône → stabilité, incarnation

Aigle → vision large, noblesse

Main ouverte → accueil, circulation

Robe riche → fécondité expressive

Posture frontale → assurance du geste

AMOUR RELATIONNEL



Endroit :

Aisance relationnelle • Attraction naturelle • Charme spontané • Communication vivante • Création du lien • Disponibilité du cœur • Empathie expressive • Intérêt réciproque • Rencontre qui ouvre quelque chose • Sens du partage • Séduction douce • Sincérité



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet



Inversé :

Besoin de validation • Dépendance affective • Expression maladroite •
Idéalisation du lien • Insécurité relationnelle • Jalousie • Manque de cohérence •
Parole excessive • Peur d'être jugée • Quête d'attention • Séduction
compensatoire

TRAVAIL PROJETS



Endroit :

Capacité à rassembler • Communication efficace • Coopération fertile • Créativité
concrète • Expansion visible • Idées fécondes • Leadership relationnel • Mise en
forme solide • Présence professionnelle • Reconnaissance du talent •
Structuration intelligente



Inversé :

Décisions floues • Défaut de suivi • Difficulté à finaliser • Expression non cadrée
• Idées théoriques seulement • Instabilité dans la forme • Manque de structure •
Peur d'être vue • Retards qui s'accumulent • Stress de performance

FINANCES MATÉRIEL



Endroit :

Abondance naissante • Argent bien orienté • Circulation saine des ressources •

© Tarot de la Douce Bienveillance — Josée Doucet — Tous droits réservés

Visiter le site : <https://tarotdeladoucebienveillancejoseedoucet.ca/>



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Confiance matérielle • Créativité financière • Expansion progressive • Gestion intuitive • Investissement aligné • Récolte en cours • Valorisation d'un talent



Inversé :

Achats plaisir compensatoires • Dévalorisation de soi • Dépenses instables • Estimation imprécise des coûts estimation des coûts • Manque de limites financières • Opportunités coûteuses • Projets peu rentable • Ressources mal employées • Consommation EXCESSIVE • Valeur sous-estimée

FAMILLE RELATIONNEL



Endroit :

Communication facile • Confiance relationnelle • Créativité éducative • Présence féminine soutenance • Lien nourrissant • Présence chaleureuse • Respect du rythme • Soutien affectif • Repères familiaux solides • Vitalité du lien



Inversé :

Contrôle affectif • Critiques blessantes • Dépendance du regard familial • Jalousies • Non-dit relationnel • Pression sur l'image • Rivalités • Responsabilités mal posées • Sensibilité exacerbée • Tensions relationnelles

PSYCHO INTÉRIEUR



Endroit :

© Tarot de la Douce Bienveillance — Josée Doucet — Tous droits réservés

Visiter le site : <https://tarotdeladoucebienveillancejosedoucet.ca/>



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Alignement expression-ressenti • Assurance intérieure • Croissance active •
Créativité assumée • Fécondité intérieure • Motivation claire • Présence à soi •
Rayonnement naturel • Sens de sa valeur • Vitalité intérieure



Inversé :

Autosabotage par dispersion • Blocage expressif • Complexe d'illégitimité •
Éparpillement mental • Manque de confiance • Peur d'être vue • Perte de
motivation • Besoin de reconnaissance trop présent • Stress d'exposition • Tendance
à se comparer

SPIRITUEL SENS



Endroit :

Alignement inspiration-parole • Croissance spirituelle incarnée • Expression du
sens • Foi vivante • Intuition partagée • Joie du don • Quête féconde •
Rayonnement intérieur • Sagesse en mouvement • Transmission naturelle



Inversé :

Ego qui prend trop de place dans le spirituel • Inspiration déconnectée • Manque
d'enracinement • Message sans acte • Peur de vivre le sacré • Parole floue •
Présence instable • Sens en perte • Transmission superficielle • Vide intérieur
qu'on cherche à combler



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

SITUATIONS ÉVÉNEMENTS



Endroit :

Croissance du projet • Début fertile • Dynamique encourageante • Forme qui se stabilise • Lancement bien engagé • Mise en lumière • Opportunité créative • Projets concrets • Relations constructives • Visibilité constructive



Inversé :

Contexte fragile • Décalage entre l'idée et la forme • Instabilité • Lancement interrompu • Opportunité mal préparée • Parole mal reçue • Pression extérieure • Projet qui se disperse • Retard d'ancrage • Visibilité inconfortable

Question d'intégration

De quoi ma parole veut-elle accoucher aujourd'hui ?



À l'endroit : Création active, parole porteuse, communication vivante, cohérence entre ressenti, expression et action ; l'élan s'incarne



À l'envers : dispersion, projets avortés, parole non posée, peur d'exister au regard du monde ; la forme se cherche et demande plus d'ancrage.

Ressources : force d'expression, capacité à structurer, don pour relier et faire grandir.

© Tarot de la Douce Bienveillance — Josée Doucet — Tous droits réservés

Visiter le site : <https://tarotdeladoucebienveillancejosedoucet.ca/>



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Ombre : dépendance affective, création inachevée, expression dispersée.

Lumière : parole féconde, création durable, forme juste.

Karmique : création empêchée, expression retenue, projets inachevés ; la justesse retrouvée : dire, créer, ancrer, puis laisser la forme durer.

Signal dominant : Exprimer, Relier, Faire naître

L'EMPEREUR



Poser. Structurer. Assumer.
L'Empereur incarne la solidité, la décision claire
et la responsabilité assumée dans le concret.



Interprétation Endroit

Cadre posé, direction claire.
On structure un projet, on organise la matière.
Leadership ancré, parole qui s'appuie sur l'expérience.
On prend sa place, sans excès, avec autorité calme.
→ Il invite à reprendre sa place,
à structurer son territoire intérieur et concret.



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet



Interprétation Inversé

Rigidité ou instabilité dans la posture.
Autorité forcée, contrôle défensif, manque d'écoute.
Peurs anciennes qui veulent dominer.
→ Revoir sa manière de prendre sa place,
solidifier sans écraser.

Symboles essentiels

Trône → stabilité, légitimité
Sceptre → pouvoir d'agir
Bouclier avec aigle → protection et vision haute
Armure → force, limite claire
Croix ankh → vie organisée, structure
Regard frontal → décision assumée

AMOUR RELATIONNEL



Endroit :

Cadre rassurant • Constance • Construction du lien • Engagement solide •
Fidélité • Maturité affective • Parole fiable • Respect mutuel • Sécurité du couple
• Stabilité relationnelle • Soutien concret



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet



Inversé :

Autoritarisme affectif • Caprice dominateur • Contrôle du lien • Dureté émotionnelle • Excès de protection • Fermeture relationnelle • Inflexibilité • Jalousie contrôlante • Possessivité • Tension de pouvoir • Vulnérabilité niée

TRAVAIL PROJETS



Endroit :

Autorité saine • Cadre efficace • Décision claire • Gestion compétente • Leadership assumé • Organisation solide • Priorités structurées • Responsabilité prise • Stratégie cohérente • Structure durable • Réussite professionnelle



Inversé :

Abus de pouvoir • Autorité fragile • Bureaucratie stérile • Décision impulsive • Désorganisation camouflée • Difficulté à déléguer • Manque d'écoute • Peur de perdre le contrôle • Pouvoir mal employé • Stress hiérarchique

FINANCES MATÉRIEL



Endroit :

Budget structuré • Consolidation d'acquis • Gestion solide • Investissement réfléchi • Maîtrise matérielle • Organisation efficace • Protection des ressources • Revenus

© Tarot de la Douce Bienveillance — Josée Doucet — Tous droits réservés

Visiter le site : <https://tarotdeladoucebienveillancejoseedoucet.ca/>



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

mieux stabilisés • Sécurité matérielle recherchée • Vision long terme



Inversé :

Rapport rigide à l'argent • Asseoir son pouvoir par l'argent • Coûts sous-estimés • Contrôle excessif • Dépenses autoritaires • Injustice matérielle • Manque de souplesse • Risque de perte par orgueil • Tension budgétaire • Vision trop rigide

FAMILLE RELATIONNEL



Endroit :

Cadre familial clair • Figure parentale structurante • Justice relationnelle • Limites posées • Protection saine • Rôle bien défini • Soutien concret • Transmission responsable • Valeurs fortes • Verticalité familiale



Inversé :

Autorité écrasante • Conflit générationnel • Contrôle familial • Dogmes relationnels • Hiérarchie rigide • Intransigeance • Non-reconnaissance des besoins • Peur de déplaire à l'autorité • Rôle mal vécu • Tensions de pouvoir

PSYCHO INTÉRIEUR



Endroit :

Alignement action-volonté • Assurance • Conscience de sa valeur • Détermination • Discipline • Fermeté intérieure • Force mentale • Maturité

© Tarot de la Douce Bienveillance — Josée Doucet — Tous droits réservés

Visiter le site : <https://tarotdeladoucebienveillancejoseedoucet.ca/>



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

intérieure • Responsabilité personnelle • Stabilité



Inversé :

Blocage de volonté • Complexe d'autorité • Ego défensif • Irritabilité • Manque d'axe • Peur de perdre le contrôle • Rigidité mentale • Sentiment d'impuissance • Tension interne • Vulnérabilité non assumée

SPIRITUEL SENS



Endroit :

Autorité intérieure • Devoir sacré • Éthique vécue • Foi incarnée • Loi juste • Maîtrise du concret • Ordre intérieur • Responsabilité spirituelle • Structure du sens • Transmission solide



Inversé :

Dogmatisme • Égo spirituel • Loi sans cœur • Peur du chaos intérieur • Perte de sens pratique • Pouvoir spirituel mal employé • Règles arbitraires • Croyance rigide • Spiritualité d'autorité • Vide sous contrôle

SITUATIONS ÉVÉNEMENTS



Endroit :

Cadre posé • Décision officielle • Exercice de l'autorité • Mise en ordre • Organisation solide • Projet stabilisé • Reconnaissance de rôle • Règles clarifiées •

© Tarot de la Douce Bienveillance — Josée Doucet — Tous droits réservés

Visiter le site : <https://tarotdeladoucebienveillancejoseedoucet.ca/>



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Structure confirmée • Terrain mieux organisé



Inversé :

Autorité contestée • Chaos • Conflit de gestion • Désordre latent • Décision inadéquate • Excès de contrôle • Imposition maladroite • Perte de structure • Résistance à l'ordre • Stabilité fragilisée

Question d'intégration

Qu'est-ce que je dois assumer clairement pour que ma vie tienne debout ?

Signal dominant

Structurer Décider Assumer



À l'endroit : autorité calme, cadre fiable, responsabilité assumée ; l'action est mesurée, la solidité se construit dans la cohérence.



À l'envers : cadre figé, contrôle par peur, frontières qui deviennent murs, confusion entre protection et domination.

Ressources : socle intérieur solide, constance, fiabilité, capacité à bâtir dans le temps.

Ombre : autorité dure, pression excessive, cadre étouffant.



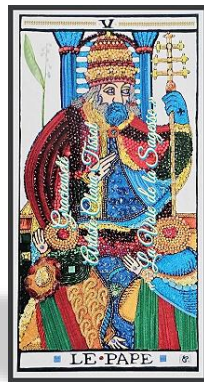
La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Lumière : sécurité vivante, stabilité soutenante, intégrité dans le leadership.

Karmique : vécu de pouvoir abusif ou effondré ; la justesse retrouvée : responsabilité consciente, protection qui permet la durée et la croissance du vivant.

Signal dominant : Structurer, Protéger, Construire

LE PAPE



Relier. Transmettre. Pacifier.

Le Pape incarne la parole vivante qui éclaire le sens,
guide les êtres et relie l'humain à ce qui le dépasse.

Autorité humble : il enseigne à partir de ce qu'il vit vraiment.



Interprétation Endroit

Soutien intérieur, parole fiable, conseil pertinent.

Autorité intérieure tranquille, médiation qui rassemble.

Transmission d'un savoir juste, soutien moral, valeurs claires.

→ La parole pacifie et met en cohérence l'intérieur et l'extérieur.



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet



Interprétation Inversé

Discours qui s'éloigne du vécu.
Dogme imposé, manipulation subtile, conseils mal ajustés.
Autorité fragilisée ou mal assumée, loyautés pesantes.
→ Retrouver ce qui est vrai pour soi avant de le transmettre.

Symboles essentiels

Tiare à trois étages → pensée – cœur – matière
Sceptre → responsabilité et légitimité
Doigts levés → bénédiction, circulation du sens
Deux acolytes → relation de transmission
Croix → incarnation de la loi juste
Posture frontale → guidance assumée

AMOUR RELATIONNEL



Endroit :

Alliance constructive • Appui affectif • Authenticité • Lien reconnu •
Communication éclairée • Engagement réfléchi • Fidélité • Lien sincère •
Médiation du cœur • Rencontre marquante • Soutien mutuel • Valeurs partagées



Inversé :

Conseils intrusifs • Conflits de valeurs • Dépendance à l'avis extérieur • Dogmes



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

relationnels • Influence familiale pesante • Jugement dans le couple •
Moralisation blessante • Parole coupée du cœur • Pression pour s'engager •
Crainte de trahison • Tensions par loyautés

TRAVAIL PROJETS



Endroit :

Appui hiérarchique juste • Autorité reconnue • Conseil avisé • Éthique claire •
Enseignement • Mentor fiable • Parole respectée • Reconnaissance du savoir •
Structuration des règles • Transmission de compétences • Voie pro cohérente



Inversé :

Abus d'autorité • Avis trompeur • Conflit institutionnel • Dogmes professionnels •
Influence pesante • Manipulation intellectuelle • Médiation inefficace • Pression
hiérarchique • Système bloquant • Transmission biaisée • Valeurs détournées

FINANCES MATÉRIEL



Endroit :

Aide institutionnelle • Dossier qui avance • Clause équitable • Garantie morale •
Gestion éthique • Protection contractuelle • Signature bien encadrée • Soutien
structuré • Transaction régulière • Valeur reconnue



Inversé :

© Tarot de la Douce Bienveillance — Josée Doucet — Tous droits réservés

Visiter le site : <https://tarotdeladoucebienveillancejoseedoucet.ca/>



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Clause défavorable • Conseil discutable • Endettement sous influence • Frais lourds • Gestion opaque • Injustice financière • Pressions administratives • Signature mal orientée • Conditions désavantageuses • Vulnérabilité économique

FAMILLE RELATIONNEL



Endroit :

Accueil fidèle • Cohésion familiale • Écoute respectueuse • Héritage de valeurs • Médiation apaisante • Respect des traditions • Soutien moral • Transmission familiale • Unité familiale • Verticalité relationnelle



Inversé :

Autorité oppressive • Croyances imposées • Loyautés toxiques • Non-dit familial • Pression morale • Rigidité du clan • Secrets lourds • Tensions anciennes • Traditions bloquantes • Vérité retenue

PSYCHO INTÉRIEUR



Endroit :

Alignement avec ses valeurs • Clarté intérieure • Cohérence • Confiance relationnelle • Discernement • Éthique solide • Fidélité à soi • Intégrité • Paix par le sens • Stabilité • Maturité intérieure



Inversé :

© Tarot de la Douce Bienveillance — Josée Doucet — Tous droits réservés

Visiter le site : <https://tarotdeladoucebienveillancejoseedoucet.ca/>



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Auto-censure • Besoin d’approbation • Conflit de valeurs • Culpabilité • Discours intérieur sévère • Doute persistant • Manque d’assurance • Peur d’être jugé • Pression morale interne • Rigidité mentale • Tension de conscience

SPIRITUEL SENS



Endroit :

Alignement parole-cœur • Parole qui apaise • Foi vivante • Guidance sage • Initiation structurée • Parole qui pacifie • Rituel porteur • Sens incarné • Transmission du sens • Voie alignée



Inversé :

Croyances imposées • Décalage parole-acte • Dogmatisme • Fuite spirituelle • Manipulation du sacré • Perte de sens initiatique • Pression spirituelle • Rituel sans présence • Transmission rompue • Voie détournée

SITUATIONS ÉVÉNEMENTS



Endroit :

Accord moral • Approbation officielle • Projet soutenu • Médiation réussie • Processus validé • Rencontre d’une personne-ressource • Signature juste • Solution négociée • Soutien institutionnel • Transmission utile



Inversé :

© Tarot de la Douce Bienveillance — Josée Doucet — Tous droits réservés

Visiter le site : <https://tarotdeladoucebienveillancejoseedoucet.ca/>



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Autorité contestée • Conflit de valeurs • Désaccord qui s'installe • Engagement forcé • Influence dogmatique • Intermédiaire peu fiable • Mauvais conseil • Parole mal transmise • Pression sociale • Résistance au cadre

Question d'intégration

Qu'est-ce que je transmets vraiment quand je parle ?



À l'endroit, la guidance est éclairée : conseil pertinent, transmission alignée, autorité humble, écoute authentique. La parole pacifie, réconcilie, rassemble autour de valeurs claires.



À l'envers, la parole se dévie : dogme qui impose, manipulation, conseil creux, autorité fragile ou mal assumée ; ce qui devait unir divise ou maintient sous influence.

Ressources : conscience morale, sagesse relationnelle, parole claire.

Ombre : rigidité, pression morale, vérité imposée.

Lumière : guidance qui pacifie, autorité juste, parole alignée.

Karmique : parole détournée ou pouvoir spirituel mal utilisé ; justesse retrouvée = guidance douce, parole fiable qui relie et réconcilie.

Signal dominant : Relier, Transmettre, Pacifier

L'AMOUREUX



Choisir. S'unir. Assumer le cœur.
L'Amoureux incarne le moment du choix conscient :
le cœur sait, mais doit s'engager.
Désir et responsabilité cherchent à s'accorder.



Interprétation Endroit

Engagement aligné, cohérence du désir.
Une relation, une voie, un projet se clarifient.
Union des forces contraires dans une décision vivante.
Choisir devient un acte d'amour envers soi et envers l'autre.
→ Le choix posé remet la vie en mouvement.



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet



Interprétation Inversé

Hésitation persistante, dispersion des désirs.

Influences extérieures qui peuvent brouiller.

Peur de perdre ou de se tromper.

→ Clarifier ce qui est vrai, laisser de côté ce qui ne correspond plus, assumer sa route.

Symboles essentiels

Trois personnages → tension du choix

Ange → inspiration / appel intérieur

Geste partagé → décision qui relie

Carrefour → deux directions, une conséquence

Couleurs contrastées → désir et raison

AMOUR RELATIONNEL



Endroit :

Affection réciproque • Alliance amoureuse • Attraction forte • Choix du cœur •
Complémentarité • Désir assumé • Joie relationnelle • Rencontre marquante •
Relation vivante • Lien qui peut grandir • Valeurs partagées • Volonté
d'engagement



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet



Inversé :

Ambiguïté • Attachement instable • Choix par peur • Conflit du cœur •
Dépendance affective • Jalousie • Manipulations affectives • Peur de l'intimité •
Relation parallèle • Tension dans l'engagement • Tentation qui complique

TRAVAIL PROJETS



Endroit :

Choix vocationnel plus clair • Collaboration fertile • Engagement dans un projet de
cœur • Plusieurs voies possibles

• Négociation gagnante • Nouvelle direction motivante • Orientation alignée •
Tournant encourageant • Travail relationnel • Valeurs professionnelles respectées



Inversé :

Choix confus • Conflit de valeurs • Distractibilité • Éparpillement • Influence
extérieure problématique • Opportunité mal choisie • Pressions professionnelles •
Retard d'orientation • Stress décisionnel • Voie qui ne correspond plus

FINANCES MATÉRIEL



Endroit :

Choix financier conscient • Décision partagée • Investissement qui a du sens • Plaisirs assumés • Ressources alliées • Soutien du réseau • Unité financière dans le couple • Valeur du lien • Voie matérielle alignée • Volonté saine de croître



Inversé :

Confusion budgétaire • Choix retardé • Dépendance financière • Désaccord matériel • Frais affectifs • Impulsivité dans l'achat • Influence affective coûteuse • Priorité mal ajustée • Pression sur l'argent • Stress financier relationnel

FAMILLE RELATIONNEL



Endroit :

Assise affective • Choix familiaux consensuels • Cohésion du groupe • Fraternité retrouvée • Lien solide • Médiation familiale • Ouverture relationnelle • Réconciliation • Soutien familial • Transitions positives



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet



Inversé :

Conflits de loyauté • Influence familiale pesante • Instabilité relationnelle •
Jalousies internes • Conseils mal ajustés • Peurs inculquées • Pressure familiale •
Rivalités • Rupture ou distance • Sentiment d'être jugé

PSYCHO INTÉRIEUR



Endroit :

Alignement désir/raison • Clarté intérieure • Confiance en son choix • Conscience
des besoins • Élan du cœur • Énergie affective vivante • Intégration du moi •
Libre arbitre assumé • Paix par la décision • Réconciliation intérieure



Inversé :

Auto-contradiction • Doute sur soi • Indécision persistante • Influence d'autrui trop
forte • Manque d'affirmation • Peur de trancher • Perte de repères internes •
Stress affectif • Tirailage mental • Vulnérabilité au jugement



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

SPIRITUEL SENS



Endroit :

Alignement à l'âme • Appel du cœur • Choix initiatique • Fidélité à sa vérité • Révélateur de voie • Union sacrée du sens • Vision du futur • Voie juste en maturation • Volonté mieux orientée • Vocation qui se révèle



Inversé :

Attractions illusoires • Choix sans conscience • Ego amoureux • Perte de sens • Perturbation par influences • Quête spirituelle dispersée • Sacré oublié • Attirance pour l'illusion • Expérience mal intégrée • Voix intérieure ignorée

SITUATIONS ÉVÉNEMENTS



Endroit :

Carrefour de vie • Décision à poser • Rencontre marquante • Nouveau chemin • Orientation claire • Passage initiatique • Projets relationnels • Réconciliation • Transition encourageante • Voie qui s'ouvre



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet



Inversé :

Choix sous pression • Conflit de route • Décision retardée • Déséquilibre du contexte • Hésitation dommageable • Perte d'orientation • Rupture du lien • Situation confuse • Tension relationnelle • Voie qui se ferme

Question d'intégration

Quel choix m'aligne vraiment avec la vie que je veux construire ?



À l'endroit : engagement aligné, lucidité dans le désir, cohérence entre cœur et réalité.



À l'envers : hésitation, dispersion, refus d'assumer les conséquences, peur de se tromper ou de perdre.

Ressources : discernement, responsabilité de l'engagement, clarté du désir.

Ombre : indécision, dépendance affective, fuite du choix.



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Lumière : choix aligné, décision posée, désir assumé qui met en mouvement.

Karmique : hésitation, triangles, décisions retardées ; justesse retrouvée : cœur et responsabilité accordés.

Signal dominant : Choisir, S'engager, Assumer

Tarot de la Douce bienveillance

LE CHARIOT



Diriger. Avancer. Maîtriser.

Le Chariot marque la volonté en marche :
un mouvement décidé, une direction assumée,
la maîtrise de soi par une action consciente.



Interprétation Endroit

Direction alignée, progression concrète.

Le mouvement est clair : on avance avec détermination.

Forces intérieures unifiées, choix dirigé, cap tenu.

→ La victoire vient en tenant les rênes avec conscience.



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet



Interprétation Inversé

Direction floue, précipitation, contrôle mal ajusté.
Course à l'image, dispersion, fuite en avant.
→ Retrouver l'axe avant d'accélérer.

Symboles essentiels

Char → structure mobile, action dirigée
Deux forces → tensions à harmoniser
Couronne → légitimité de la volonté
Épaulières → maturité dans l'effort
Rênes invisibles → maîtrise intérieure
Regard projeté → direction choisie

AMOUR RELATIONNEL



Endroit :

Action affective • Avancée du couple • Conquête assumée • Coordination du duo
• Déblocage possible • Direction claire à deux • Dynamique amoureuse nouvelle •
Rencontre par déplacement • Relation évolutive • Volonté de réussir ensemble •
Obstacle mieux traversé



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet



Inversé :

Ambition blessante • Communication brusque • Déconnexion du couple • Déséquilibre des volontés • Égo trop présent • Fuite relationnelle • Impulsivité affective • Relation instable • Directions opposées • Volonté imposée

TRAVAIL PROJETS



Endroit :

Avancement rapide • Autonomie productive • Coordination efficace • Détermination • Direction professionnelle claire • Leadership actif • Mobilité possible • Organisation stratégique • Projet qui se structure • Reconnaissance du mérite • Succès progressif



Inversé :

Blocage opérationnel • Concurrence mal gérée • Contrôle excessif • Désorganisation masquée • Éparpillement • Leadership contesté • Obstacles imprévus • Précipitation imprudente • Résistance d'équipe • Trajectoire confuse

FINANCES MATÉRIEL



Endroit :

Action financière maîtrisée • Discipline budgétaire • Élan encourageant • Gestion efficace • Investissement réfléchi • Opportunité mobile • Progression matérielle • Projets mieux structurés • Reprise en main • Sécurité qui croît



Inversé :

Dépenses impulsives • Direction floue des ressources • Instabilité • Mauvais calculs • Perte liée à la précipitation • Pression matérielle • Projets désorganisés • Risque financier mal mesuré • Stress budgétaire • Tension économique

FAMILLE RELATIONNEL



Endroit :

Appui solide • Entraide • Force collective • Joie partagée • Limites claires • Protection du cercle • Projets familiaux en mouvement • Progression des liens • Responsabilités assumées • Stabilité affective



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet



Inversé :

Désordre relationnel • Conflits de pouvoir • Isolement volontaire • Pression familiale • Relations éparpillées • Rôle mal habité • Tension persistante • Volonté dominante • Volontés opposées • Vulnérabilité cachée

PSYCHO INTÉRIEUR



Endroit :

Axe fort • Confiance active • Énergie dirigée • Maîtrise intérieure • Motivation stable • Résilience en action • Tenue du cap • Volonté disciplinée • Volontés unifiées • Vision claire



Inversé :

Arrogance défensive • Conflits internes • Dispersion • Doute du but • Fuite de soi • Hyper-contrôle • Instabilité intérieure • Perte d'axe • Surmenage • Tension nerveuse

SPIRITUEL SENS



Endroit :

Alignement âme/volonté • Chemin initiatique clair • Conquête de soi •
Dépassement juste • Direction intérieure • Foi active • Sens incarné • Structure
intérieure • Union du vouloir et du sens • Volonté éclairée



Inversé :

Ego qui prend trop de place • Errance de sens • Illusion de puissance • Peur du
chaos intérieur • Impression d'avancer trop vite sans être bien aligné • Quête
dispersée • Besoin de se prouver • Sens mal orienté • Voie soumise au mental •
Volonté mal orientée

SITUATIONS ÉVÉNEMENTS



Endroit :

Action déterminante • Avancée visible • Décision structurante • Déplacement
porteur • Épreuve traversée • Mise en mouvement réussie • Orientation assumée •
Progression du projet • Seuil franchi • Victoire en cours



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet



Inversé :

Arrêt soudain • Blocage de route • Décision mal timée • Déplacement chaotique •
Recul lié à la précipitation • Alignement fragile • Perte de maîtrise • Projet retardé •
Situation confuse • Stagnation forcée

Question d'intégration

Quelle direction me permet d'avancer avec plus de justesse ?



À l'endroit : progression, réussite par la constance, victoire maîtrisée.



À l'envers : dispersion, contrôle excessif ou insuffisant, fuite en avant, direction perdue ou imposée.

Ressources : volonté claire, objectif assumé, structure intérieure.

Ombre : rigidité, domination, précipitation.

Lumière : maîtrise consciente, action qui s'aligne avec le sens.

Karmique : fuite ou conquête compensatoire ; leçons de canalisation des forces : quand l'axe est clair, le mouvement devient victoire alignée.

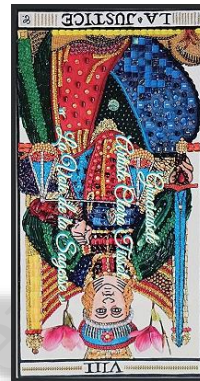


La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Signal dominant : Diriger, Avancer, Maîtriser

Tarot de la Douce bienveillance

LA JUSTICE



Équilibrer. Trancher. Assumer.
La Justice incarne la loi intérieure, la responsabilité
et la vérité qui remet les choses à leur juste place.



Interprétation Endroit

Clarté d'esprit, décision assumée.
On met de l'ordre, on tranche, on rectifie.
L'équité s'exerce, la vérité sert le vivant.
→ Un choix juste aide à retrouver l'axe.



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet



Interprétation Inversé

Jugement biaisé, tension morale, injustice ressentie.
Rigidité ou indécision par peur de conséquences.
→ Revisiter les faits avec honnêteté, avant d'agir.

Symboles essentiels

Balance → mesure consciente
Épée → discernement qui tranche
Regard frontal → transparence
Posture droite → stabilité morale
Rideau → ce qui demande à être vu ou révélé

AMOUR RELATIONNEL

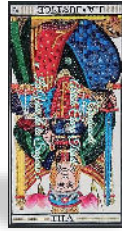


Endroit :

Authenticité • Clarté du lien • Engagement mûri • Équilibre affectif • Franchise •
Justesse relationnelle • Limites respectées • Réajustement sain • Sincérité •
Transparence • Vérité émotionnelle



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet



Inversé :

Accusations injustes • Décalage dans le couple • Déséquilibre persistant • Décision retardée • Dévalorisation • Injustice relationnelle • Jugement hâtif • Manque de transparence • Perception biaisée • Tension non résolue

TRAVAIL PROJETS



Endroit :

Analyse lucide • Décisions éthiques • Évaluation objective • Méthode rigoureuse • Organisation consciente • Professionnalisme retrouvé • Règles clarifiées • Responsabilité assumée • Structure solide • Décision clarifiée



Inversé :

Bureaucratie lourde • Conflits administratifs • Désorganisation réelle • Erreur de jugement • Injustice d'équipe • Mauvaise répartition des tâches • Pression hiérarchique • Sanction discutable • Tensions internes • Verdict flou

FINANCES MATÉRIEL



Endroit :

Contrat fiable • Décision budgétaire claire • Équilibre financier • Gestion vigilante
 • Mesure • Ordre matériel • Paiement régulier • Répartition saine • Respect des engagements • Sécurité financière



Inversé :

Risque d'arnaque • Budget mal réparti • Conseil peu fiable • Injustice financière •
 Litige • Mauvais contrat • Négligence • Retard de paiement • Risque non évalué
 • Stabilité fragilisée

FAMILLE RELATIONNEL

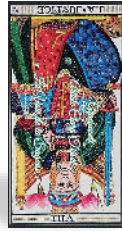


Endroit :

Clarté relationnelle • Communication honnête • Dialogue mature • Équité des rôles •
 Impartialité • Point d'équilibre • Remise à plat • Responsabilité mutuelle •
 Soutien équitable • Vérité dite avec respect



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet



Inversé :

Climat froid • Divisions persistantes • Favoritisme • Intransigeance • Injustice familiale • Jugements sévères • Manque d'écoute • Rancœur • Rigidité relationnelle • Tensions anciennes

PSYCHO INTÉRIEUR



Endroit :

Alignement pensée–action • Capacité à trancher • Clarté mentale • Cohérence • Intégrité • Loi intérieure • Loyauté envers soi • Organisation du mental • Responsabilité personnelle • Vérité assumée



Inversé :

Auto-jugement sévère • Culpabilité injustifiée • Perception déformée • Exigence excessive • Indécision • Perte de repères • Rigidité mentale • Sévérité intérieure • Tension morale • Parole tranchante qui blesse



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

SPIRITUEL SENS



Endroit :

Alignement du sens • Éthique vivante • Justesse spirituelle • Apprentissage intégré
• Loi intérieure • Réharmonisation du chemin • Sens incarné • Transmission juste
• Vérité du cœur • Verticalité retrouvée



Inversé :

Dogme froid • Ego qui prend trop de place • Leçon non intégrée • Mauvaise
interprétation du sens • Perte d'alignement • Pression morale • Séparation du
cœur • Spiritualité rigide • Voie confuse • Volonté dure envers soi

SITUATIONS ÉVÉNEMENTS

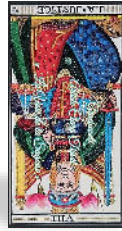


Endroit :

Éclaircissement important • Justice rendue • Mise en ordre • Nouvelle base saine •
Rectification du contexte • Résolution d'un conflit • Retour à la vérité • Situation
stabilisée • Verdict juste • Voie clarifiée



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet



Inversé :

Blocage administratif • Conflit prolongé • Décision défavorable • Erreur de jugement • Injustice apparente • Non-dit persistant • Résolution retardée • Situation floue • Tension prolongée • Vérité encore cachée

Question d'intégration

Quelle vérité dois-je nommer pour que ma vie retrouve son axe ?



À l'endroit : clarté, justesse, décision assumée, responsabilité de ses choix.



À l'envers : déséquilibre intérieur, injustice perçue, rigidité morale, peur d'assumer ou jugement biaisé.

Verticalité : axe droit entre vérité et action.

Horizontalité : influences mesurées, émotions mieux contenues.



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Ressources : discernement, mise en ordre, capacité à assumer.

Ombre : sévérité, rigidité, loi qui punit au lieu de servir le vivant.

Lumière : équité consciente, tranchant mesuré, alignement valeurs–parole–actes.

Karmique : conflits d'équité, jugement, ressentiment ; justesse retrouvée → équilibre durable.

Signal dominant : Équilibrer, Trancher, Assumer



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

L'HERMITE



Ralentir. Chercher. Éclairer.

L'Hermite incarne la patience lucide, la quête intérieure et la lumière que l'expérience fait naître.



Interprétation Endroit

Lenteur consciente, discernement mûri.

On avance par étapes, un pas sûr à la fois.

La lumière intérieure aide à voir ce qui demande à être regardé.

→ S'avancer avec intention, sans se presser.



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet



Interprétation Inversé

Repli qui enferme, peur de se tromper.
Solitude lourde, retrait non constructif.
→ Rouvrir la porte à l'échange et à ce qui peut guider.

Symboles essentiels

Lanterne → lumière intérieure qui éclaire avec justesse
Bâton → appui, stabilité, sagesse incarnée
Cape → protection, espace de recul
Barbe → maturité, mémoire du temps
Pied avancé → marche discrète mais continue

AMOUR RELATIONNEL



Endroit :

Amour profond • Avancée lente • Choix affectifs lucides • Confiance mature •
Construction durable • Écoute sensible • Intimité vraie • Présence calme • Lien
qui a gagné en profondeur • Respect mutuel • Valeur du lien



Inversé :

Blocage affectif • Communication minimale • Doute sur l'engagement •
Fermeture émotionnelle • Isolement relationnel • Lien fragile • Méfiance dans le
couple • Peur d'être vulnérable • Solitude choisie ou subie • Retrait par peur



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

TRAVAIL PROJETS



Endroit :

Analyse sérieuse • Autonomie professionnelle • Expertise • Formation approfondie • Leadership intérieur • Méthode réfléchie • Patience productive • Priorités clarifiées • Projet en maturation • Travail calme mais efficace



Inversé :

Avancée ralentie • Blocage de voie • Doute sur la valeur • Éloignement d'équipe • Isolement professionnel • Manque de reconnaissance • Pauses trop longues • Pouvoir non assumer • Retarder par prudence • Ressources non utilisées

FINANCES MATÉRIEL



Endroit :

Ajustement budgétaire • Argent consacré à l'essentiel • Choix posés • Épargne raisonnable • Gestion prudente • Investissements utiles • Matériel minimaliste • Mesure • Planification long terme • Priorités clarifiées



Inversé :

Budget confus • Dépenses hésitantes • Décisions reportées • Immobilisation inutile • Instabilité matérielle • Manque de clarté financière • Peur de l'investissement • Prudence qui bloque • Retards coûteux • Ressources gaspillées



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

FAMILLE RELATIONNEL



Endroit :

Conseils justes • Écoute discrète • Présence sage • Lien choisi • Présence rassurante • Relations essentielles • Respect des rythmes • Soutien lucide • Transmission intergénérationnelle • Valeur du temps partagé



Inversé :

Absence de dialogue • Distance relationnelle • Doute sur sa place • Fermeture du cœur • Isolement incompris • Peu d'implication • Relations tièdes • Souffrance silencieuse • Tension par retrait • Vide d'échanges

PSYCHO INTÉRIEUR



Endroit :

Alignement intime • Clarté progressive • Connaissance de soi • Détachement utile • Introspection créative • Lucidité • Pensée profonde • Réflexion juste • Sagesse intégrée • Silence structurant



Inversé :

Conflit interne • Confusion mentale • Égarement du sens • Isolement excessif • Manque de repères • Méfiance excessive • Mental qui rumine • Peur du lien • Sentiment d'être incompris • Solitude pesante



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

SPIRITUEL SENS



Endroit :

Chemin initiatique • Connexion intérieure • Foi humble • Lumière du vécu •
Marche consciente • Méditation • Quête sincère • Révélation lente • Sens
profond • Transmission intérieure • Vérité vécue



Inversé :

Difficulté à voir clair • Chemin interrompu • Confusion spirituelle • Fuite du monde
• Interprétations faussées • Lien au sacré affaibli • Retrait trop dur • Sens brouillé
• Voie qui manque de clarté • Élan affaibli

SITUATIONS ÉVÉNEMENTS



Endroit :

Analyse du contexte • Décision réfléchie • Éclairage progressif • Étude /
formation • Maturation d'un projet • Pause utile • Préparation intérieure •
Recherche de vérité • Sélection rigoureuse • Temps juste pour agir



Inversé :

Blocage temporel • Confusion prolongée • Doute sur la route • Errance •
Hésitation qui coûte • Immobilité pesante • Moment mal choisi • Occasion non saisie
• Décision bloquée • Situation stagnante



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Question d'intégration

De quoi ai-je besoin pour que ma lumière éclaire vraiment ma route ?



À l'endroit : lenteur consciente, discernement, attention au juste pas.



À l'envers : retrait qui enferme, crainte de l'erreur, immobilité par prudence excessive.

Ressources : patience, autodiscipline, lucidité, guidance discrète.

Ombre : isolement, repli, peur du lien.

Lumière : lumière intérieure qui devient utile aux autres.

Karmique : chemin de passeur, parcours solitaire de vérité ; justesse retrouvée = solitude qui devient ressource et non prison.

Signal dominant : Chercher, Voir, Orienter

LA ROUE DE FORTUNE



Accepter. S'ajuster. Avancer.

La Roue de Fortune incarne les cycles vivants du destin :
le haut et le bas, le mouvement nécessaire, le changement qui appelle.



Interprétation Endroit

Ouverture, mouvement favorable, synchronicités.

L'élan se renouvelle : une possibilité apparaît, un contexte pivote.

Ce qui se transforme libère une voie.

→ S'ajuster sans résistance : le mouvement peut être accompagné.



Interprétation Inversé



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Instabilité, fatigue de tourner en rond, répétitions non intégrées.
Résistance au changement, peur de ce qui échappe au contrôle.
→ Comprendre le cycle pour en sortir.

Symboles essentiels

Roue → alternance des cycles
Figures mobiles → hauts et bas à accueillir
Axe central → stabilité intérieure
Socle instable → imprévisible
Pointes → directions en mutation
Ciel ouvert → opportunités
Couleurs vives → énergie cyclique

AMOUR RELATIONNEL



Endroit :

Adaptation du couple • Amour vivant • Aventure sentimentale • **Ouverture affective** • Connexion renouvelée • Déblocage émotionnel • Rencontre marquante
• Renouveau du lien • Souplesse relationnelle • Spontanéité amoureuse • Moment propice



Inversé :

Attraction toxique répétée • Blocage du couple • Cycles affectifs lourds •
Dépendance au destin • Doutes sur l'avenir • Hauts/bas épuisants • Instabilité du
lien • Relation qui peine à trouver son rythme • Retour en arrière • Tension
imprévisible



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

TRAVAIL PROJETS



Endroit :

Adaptation rapide • Avancement soudain • Changement encourageant • Fin d'un cycle / début d'un autre • Mutation possible • Opportunités surprenantes • Progression dynamique • Projet relancé • Progression graduelle • Virage professionnel porteur



Inversé :

Blocage de carrière • Contexte instable • Difficultés répétées • Évolution retardée • **Difficulté qui se répète** • Manque de flexibilité • Mauvais timing • Opportunités manquées • Projet qui tourne à vide • Stress du changement

FINANCES MATÉRIEL



Endroit :

Chance matérielle • Cycle positif • Flux financier vivant • Gain inattendu • Gestion souple • Possibilité intéressante • Rebond matériel • Résolution de dettes • Retour d'argent • Vent favorable financier



Inversé :

Anxiété financière • Balance instable • Dépenses récurrentes • Gestion défaillante • Instabilité du budget • Mauvais timing financier • Perte imprévue • Pression matérielle • Risques mal évalués • Stress du changement



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

FAMILLE RELATIONNEL



Endroit :

Adaptation relationnelle • Curiosité mutuelle • Dynamique évolutive • Évolution des rôles • Joie de vivre partagée • Lien renouvelé • Mouvement familial plus vivant
• Retrouvailles • Souplesse relationnelle • Transmission vivante



Inversé :

Désordre familial latent • Conflits répétés • Échanges instables • Instabilité du climat • Manque de constance • Retours de tensions • Rôle mal défini • Ruptures ponctuelles • Stress relationnel • Tourner en rond

PSYCHO INTÉRIEUR



Endroit :

Acceptation du changement • Alignement avec le moment • Confiance en la vie • Débrouillardise • Élan intérieur • Résilience • Rebond positif • Renouveau psychique • Souplesse mentale • Sagesse cyclique



Inversé :

Inquiétude face à l'avenir • Blocage intérieur • Confusion émotionnelle • Crainte du mouvement • Instabilité intérieure • Lutte contre la réalité • Peur du changement • Résistance aux cycles • Sentiment de subir • Stress récurrent



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

SPIRITUEL SENS



Endroit :

Accélération du chemin • Destin favorable • Lecture des signes • Mouvement guidé • **Occasion de comprendre un cycle** • Passage initiatique • Sens qui évolue • Signes plus visibles • Transformation nécessaire • Voie qui se révèle



Inversé :

Cycle qui se répète • Découragement spirituel • Désalignement • Fermeture aux signes • Lutte contre le destin • Perte de sens • Résistance au changement intérieur • Sensation d'être ballotté • Tension intérieure • Voie confuse

SITUATIONS ÉVÉNEMENTS



Endroit :

Changement positif • Déclic important • Événement heureux • Ouverture soudaine • Progression rapide • Résolution qui apaise • Rebondissement • Surprise constructive • Tournant favorable • Transformation en cours



Inversé :

Blocage du contexte • Contretemps répété • Épreuve inattendue • Mauvais alignement temporel • Obstacles cycliques • Revers imprévu • Retard tenace • Situation défavorable • Surprise lourde • Tournant instable



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Question d'intégration

Quel mouvement dois-je accepter pour que la vie recommence à circuler ?



À l'endroit : opportunité, ouverture, synchronicité ; accompagner le mouvement plutôt que le retenir.



À l'envers : résistance, répétition, fatigue ; refuser de changer fige le cycle.

Ressources : souplesse, lecture du moment juste, confiance.

Ombre : sentiment de subir, agitation, sentiment de subir.

Lumière : reconnaître l'opportunité du mouvement.

Karmique : cycles répétés jusqu'à compréhension.

Signal dominant : **Accepter, S'ajuster, Avancer**



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

LA FORCE



Canaliser. Tenir. Apaiser.

La Force incarne la puissance instinctive transformée par la conscience :
une force douce, lucide et bien ancrée



Interprétation Endroit

Énergie stable, courage calme, confiance ancrée.

On canalise son instinct pour agir sans s'épuiser.

La puissance sert la création, pas le contrôle.

→ Canaliser la force au service du vivant.



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet



Interprétation Inversé

Impulsivité, tensions, agressivité défensive.

Émotions difficiles à canaliser, volonté forcée.

→ Ralentir, respirer, retrouver la douceur qui porte la vraie puissance.

Symboles essentiels

Lion → énergie instinctive

Main ouverte → apaisement

Lemniscate → énergie consciente

Robe fluide → canalisation

Cheveux libres → vitalité vivante

Posture calme → maîtrise intérieure

AMOUR RELATIONNEL



Endroit :

Apaisement du lien • Attraction puissante • Communication courageuse •
Confiance affective • Douceur qui protège • Équilibre émotionnel • Patience dans
l'amour • Présence solide • Respect mutuel • Sécurité du couple • Soutien
affectif mature



Inversé :

Abus émotionnels • Colère dans le couple • Conflit de pouvoir • Domination



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

affective • Frustration persistante • Jalousie difficile à contenir • Manque de maîtrise • Manipulations • Peur d'aimer • Rapport de force • Parole ou attitude qui blesse

TRAVAIL PROJETS



Endroit :

Autodiscipline • Construction durable • Détermination solide • Risque d'épuisement • Force tranquille au travail • Leadership inspirant • Motivation stable • Résilience professionnelle • Succès progressif • Ténacité productive • Volonté d'évolution



Inversé :

Risque d'épuisement • Conflits d'égo • Énergie mal dirigée • Obstination improductive • Orgueil blessé • Pression trop forte • Refus d'aide • Résistance aux conseils • Stress trop présent • Surmenage

FINANCES MATÉRIEL



Endroit :

Achat prudent • Avancée contrôlée • Budget maîtrisé • Consolidation matérielle • Gestion posée • Investissement long terme • Patience financière • Protection des ressources • Sécurisation du concret • Stabilité progressive



Inversé :

© Tarot de la Douce Bienveillance — Josée Doucet — Tous droits réservés

Visiter le site : <https://tarotdeladoucebienveillancejoseedoucet.ca/>



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Dépenses impulsives • Endettement risqué • Excès de confiance • Gestion brouillonne • Manque de prudence • Mauvais usage de l'argent • Perte de contrôle • Risque inutile • Tensions financières

FAMILLE RELATIONNEL



Endroit :

Autorité douce • Cadre rassurant • Communication apaisée • Cohésion stable • Influence bienveillante • Lien protecteur • Présence constante • Sagesse dans les conflits • Soutien solide • Repères solides



Inversé :

Agressivité familiale • Compétition malsaine • Conflits explosifs • Contrôle affectif • Pression émotionnelle • Rivalité • Sévérité blessante • Tension persistante • Tyrannie affective

PSYCHO INTÉRIEUR



Endroit :

Alignement instinct-conscience • Assurance intérieure • Bravoure • Connaissance de soi • Courage moral • Maîtrise émotionnelle • Patience • Rayonnement naturel • Résilience • Sérénité active • Transformation du feu intérieur



Inversé :

© Tarot de la Douce Bienveillance — Josée Doucet — Tous droits réservés

Visiter le site : <https://tarotdeladoucebienveillancejoseedoucet.ca/>



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Auto-punition • Désordre émotionnel • Égo fragile • Irritabilité • Manque d'axe •
Peur de l'impuissance • Perte de repères • Pulsions destructrices • Stress intense
• Tension intérieure

SPIRITUEL SENS



Endroit :

Autorité intérieure juste • Canalisation du souffle vital • Force sacrée incarnée •
Foi vivante • Intégration du féminin fort • Maîtrise lumineuse • Persévérance
spirituelle • **Puissance bien canalisée** • Sens aligné • Volonté pacifiée



Inversé :

Décalage intérieur

• Ego qui prend trop de place dans le spirituel • Excès de volontarisme • Lutte
contre soi • Perte de guidance • Quête agitée • Résistance au passage intérieur •
Sens brouillé • Spiritualité qui force • Volonté mal orientée

SITUATIONS ÉVÉNEMENTS



Endroit :

Changement positif maîtrisé • Défi surmonté • Force morale retrouvée • Force
tranquille face à l'adversité • Stabilité retrouvée • Succès moral • Tenue du cap •
Avancée par constance • Volonté juste dans l'action



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet



Inversé :

Affrontements • Blocage agressif • Contexte oppressant • Débordement émotionnel
• Fatigue extrême • Perte de contrôle • Pression extérieure • Situation tendue •
Volontés opposées

Question d'intégration

Comment puis-je exprimer ma puissance sans forcer ?



À l'endroit : assurance tranquille, confiance solide, courage aligné ;
la force devient création.



À l'envers : perte de contrôle, fatigue, agressivité ; l'instinct prend
trop de place.

Verticalité : instinct → cœur → conscience.

Horizontalité : présence stable, énergie canalisée dans l'action juste.

Ressources : canaliser l'énergie, tenir, agir sans s'épuiser.

Ombre : colère, domination, impatience.

Lumière : maîtrise douce, alignement, courage calme.

Karmique : gestion instable de l'instinct ; répétitions de conflits.

Signal dominant : Canaliser, Tenir, Apaiser

LE PENDU



Suspendre. Lâcher. Renverser.
Le Pendu incarne la pause consciente qui transforme le regard.
On cesse d'agir pour laisser apparaître ce qui est vrai intérieurement.



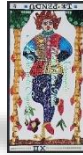
Interprétation Endroit

Arrêt volontaire, **dépouillement qui allège**

Le regard change, le sens se révèle autrement.
Un cycle s'interrompt pour permettre une maturation profonde.
→ Laisser mûrir ce qui veut se transformer.



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet



Interprétation Inversé

Attente subie, stagnation lourde.

Sacrifice qui n'a plus de sens, impuissance ressentie.

→ Ne pas prolonger ce qui fige : retrouver un mouvement plus juste

Symboles essentiels

Tête en bas → vision renversée

Jambe repliée → gestation intérieure

Halo → illumination par l'intérieur

Bracelets → engagement consenti

Cordage → limite nécessaire

Fond dépouillé → vérité mise à nu

AMOUR RELATIONNEL



Endroit :

Amour profond • Attachement qui mûrit • Attente saine • Besoin de recul •
Dévouement calme • Fidélité intérieure • Lien suspendu mais vivant • Paix du
cœur • Relation en pause consciente • Respect du rythme



Inversé :

Amour épuisant • Attachement qui enferme • Blocage du lien • Dépendance
affective • Contrôle subtil • Immobilisme relationnel • Injustice affective • Lien qui
se fige • Peur de rompre • Victimisation amoureuse



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

TRAVAIL PROJETS



Endroit :

Analyse stratégique • Changement en gestation • Délai utile • Nouvelle vision professionnelle • Pause constructive • Patience lucide • Projet qui mûrit • Réorientation silencieuse • Recul stratégique • Soins / aide / transmission



Inversé :

Blocage professionnel • Exploitation possible • Impuissance ressentie • Manque d'élan • Décision bloquée • Passivité entretenue • Retard contraignant • Rôle mal habité • Stagnation du projet • T Passivité qui s'installe alent en veille

FINANCES MATÉRIEL



Endroit :

Ajustement humble • Argent vers l'essentiel • Attente bénéfique • Gestion sobre • Humilité matérielle • Pause financière utile • Priorités clarifiées • Recul avant d'investir • Simplicité volontaire • Sobriété choisie



Inversé :

Attente qui n'avance plus • Dépendance matérielle • Finances figées • Restriction pesante • Mauvaises habitudes financières • Manque de clarté • Retard qui pèse • Situation figée • Don de soi excessif • Tension financière



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

FAMILLE RELATIONNEL



Endroit :

Compassion silencieuse • Fraternité calme • Maturité du lien • Présence discrète
• Protection non intrusive • Recul salutaire • Relations essentielles • Respect du
rythme familial • Silence porteur • Soutien sobre



Inversé :

Dépendance familiale • Difficulté à poser une limite • Lien toxique • Passé qui
enferme • Pression affective • Rôle sacrificiel • Schémas répétitifs • Sentiment
d'être pris • Place trop effacée dans le lien • Tension sourde

PSYCHO INTÉRIEUR



Endroit :

Accepter de ne pas contrôler • Arrêt salutaire • Clarté émergente • Détachement
utile • Guérison lente • Introspection profonde • Lâcher-prise conscient •
Nouvelle vision de soi • Paix intérieure • Transformation en cours



Inversé :

Sacrifice de soi excessif • Confusion mentale • Fermeture du sens • Hyper-
sensibilité bloquée • Impuissance intérieure • Manque de repères • Peur du
changement • Refus du mouvement • Stagnation identitaire • Sentiment de subir



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

SPIRITUEL SENS



Endroit :

Abandon de l'égo • Chemin initiatique par le renversement • Contemplation •
Pause sacrée • Présence à l'invisible • Révélation lente • Sens inversé qui libère •
Temps sacré • Transformation spirituelle • Vision plus libre



Inversé :

Désalignement spirituel • Illusion du sacrifice • Repères intérieurs affaiblis •
Résignation • Rupture intérieure • Sens brouillé • Cycle qui n'avance plus •
Tentation d'abandon • Voie confondue • Volonté éteinte

SITUATIONS ÉVÉNEMENTS



Endroit :

Pause utile • Décantation du contexte • Détour nécessaire • Nouvelle
compréhension • Pause volontaire • Renversement fécond • Délai nécessaire •
Situation en transformation • Transition intérieure • Temps d'attente consciente



Inversé :

Attente qui épuise • Contrainte qui pèse • Impasse apparente • Leçon non
intégrée • Obstacle qui dure • Pression extérieure • Situation figée • Stagnation
qui pèse • Stress continu • Tension bloquante



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Question d'intégration

Que puis-je cesser de forcer... pour laisser la vérité venir ?



À l'endroit : pause choisie, dépouillement, clarté neuve.



À l'envers : attente subie, sacrifice qui n'élève plus, impuissance.

Ressources : lâcher le contrôle, accueillir l'inconnu, voir autrement.

Ombre : attente stérile, victimisation.

Lumière : clairvoyance, acceptation féconde

Karmique : sacrifice mal compris ; apprentissage du renoncement juste.

Signal dominant : **Suspendre, Lâcher, Renverser**

L'ARCANE SANS NOM



Couper. Transformer. Renaître.
Cette lame incarne la fin nécessaire qui ouvre un nouveau cycle.
Elle tranche ce qui n'a plus d'élan, et rend la suite plus respirable.



Interprétation Endroit

Fin nécessaire, libération, renouveau.
Laisser partir l'ancien pour accueillir le vivant.
C'est le temps de trancher ce qui bloque la route.
→ Laisser partir ce qui ne sert plus la croissance.



Interprétation Inversé



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Résistance, attachement, stagnation douloureuse.

On retient ce qui cherche à se terminer. → Laisser aller pour ne pas se perdre avec ce qui s'effondre.

Symboles essentiels

Faux → coupure nécessaire

Formes au sol → dépouillement du superflu

Sol noir → régénération profonde

Main qui coupe → décision assumée

Absence de décor → vérité mise à nu

Posture impersonnelle → détachement de l'ego

AMOUR RELATIONNEL



Endroit :

Acceptation du passé • Changement affectif bénéfique • Délivrance émotionnelle
• Fin d'un cycle sentimental • Guérison des blessures • Libération du lien •
Nouvel amour possible • Nouvelle dynamique • Paix après rupture • Repartir sur
du vrai • Renaissance du lien



Inversé :

Lien qui s'éteint • Attachement au passé • Dépendance affective • Difficulté à
rompre • Illusion de retour possible • Lien figé • Peur de perdre • Relation qui n'a
plus d'élan • Résistance au changement • Souffrance prolongée • Stagnation
affective



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

TRAVAIL PROJETS



Endroit :

Abandon du superflu • Changement nécessaire • Évolution assumée • Métier transformé • Nouveau départ pro • Projet renouvelé • Refonte constructive • Réorientation vitale • Changement nécessaire • Repartir sur des bases plus claires



Inversé :

Attachement à l'ancien rôle • Blocage pro • Contexte qui se délite • Épuisement silencieux • Illusion de stabilité • Manque d'élan • Peur de la transition • Résistance au mouvement • Stagnation prolongée • Voie professionnelle qui se termine

FINANCES MATÉRIEL



Endroit :

Clôture d'un cycle financier • Dépense nécessaire • Héritage possible • Nettoyage budgétaire • Nouveau rapport à l'argent • Rééquilibrage libérateur • Renouveau concret • Séparation utile • Transition financière saine • Transformation assumée



Inversé :

Cycle financier difficile • Gestion figée • Habitudes toxiques • Instinct de survie matériel • Attachement trop fort aux objets • Peur de transformer son budget • Problèmes qui traînent • Résistance financière



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

FAMILLE RELATIONNEL



Endroit :

Assainissement des liens • Clarification d'un rôle • Fin d'un schéma familial • Apaisement générationnel • Lien renouvelé • Nouvelle ère relationnelle • Paix avec le passé • Purification émotionnelle • Séparation nécessaire • Transmission réajustée



Inversé :

Blessures anciennes actives • Schémas répétés • Difficulté à couper un lien • Nostalgie qui enferme • Patterns non guéris • Pression familiale • Relation figée • Rupture pénible • Stagnation du lien

PSYCHO INTÉRIEUR



Endroit :

Acceptation de la fin • Détachement conscient • Évolution intérieure • Guérison profonde • Métamorphose intime • Purification • Retour à soi • Recentrage • Régénération du sens • Transformation du moi



Inversé :

Déni douloureux • Identité figée • Immobilisme intérieur • Perte de repères • Peur du vide • Refus de renaître • Ruminant • Souffrance stagnante • Tension intérieure prolongée



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

SPIRITUEL SENS



Endroit :

Initiation par dépouillement • Libération d'un ancien cycle • Mort–renaissance • Passage de seuil • Reconquête du sens • Régénération spirituelle • Ego remis à sa juste place • Changement de regard intérieur • Vérité nue • Voie nouvelle



Inversé :

Cycle qui bloque • Crainte du passage • Désalignement • Perte du sacré • Résistance à l'éveil • Rupture intérieure • Spiritualité figée • Voie confuse

SITUATIONS ÉVÉNEMENTS



Endroit :

Coupure nécessaire • Changement profond • Nouvelle trajectoire • Passage important • Reconfiguration du contexte • Remise à zéro • Rupture nécessaire • Situation qui se régénère • Transformation profonde • Tournant irréversible



Inversé :

Blocage d'évolution • Crise qui dure • Décision refusée • Impasse douloureuse • Obstacles tenaces • Rupture imposée • Situation figée • Transition interrompue • Tensions persistantes



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Question d'intégration

Qu'est-ce que je dois laisser finir pour laisser la vie reprendre sa place ?



À l'endroit : libération, nettoyage, renaissance.



À l'envers : résistance, attachement, stagnation.

Ce qui doit mourir meurt — non pour priver, mais pour ouvrir.

Ressources : laisser finir, se dépouiller, muter.

Ombre : peur du vide.

Lumière : renouveau vital.

Karmique : fins difficiles ou retardées quand l'attachement reste fort.

Signal dominant : Couper, Transformer, Renaître

LA TEMPÉRANCE



Harmoniser. Ajuster. Faire circuler.
Tempérance incarne l'équilibre en mouvement :
la juste mesure, le flux vivant, l'art d'unir sans forcer.



Interprétation Endroit

Modération active, ajustement progressif.
Ce qui se réconcilie retrouve son axe.
La douceur accompagne le mouvement.
→ Ajuster pour que ça circule.



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet



Interprétation Inversé

Énergie dispersée ou bloquée.
Excès, dilution ou indécision.
→ Revoir le rythme, sans précipitation.

Symboles essentiels

Deux vases → mélange, ajustement
Liquide en circulation → flux vivant
Ailes → guidance et équilibre conscient
Robe fluide → douceur en mouvement
Pieds alternés → contact ciel et terre
Soleil naissant → renouveau apaisé

AMOUR RELATIONNEL



Endroit :

Ajustement affectif • Alliance sereine • Apaisement du lien • Circulation des sentiments • Communication fluide • Coopération à deux • Douceur amoureuse • Harmonie qui se construit • Lien pacifié • Modération émotionnelle • Respect des rythmes • Réconciliation



Inversé :

Ambivalence affective • Confusion émotionnelle • Dialogue fragile • Distance



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

relationnelle • Excès ou dilution du lien • Hésitations affectives • Instabilité du couple • Manque d'accord • Passé encombrant • Relation oscillante • Sentiments difficiles à ajuster

TRAVAIL PROJETS



Endroit :

Adaptabilité • Collaboration fluide • Communication professionnelle sereine • Coopération solide • Décisions mûries • Médiation efficace • Négociation juste • Rééquilibrage de l'organisation • Routine constructive • Travail d'équipe harmonieux • Transition douce



Inversé :

Ambiguïtés pro • Décisions reportées • Désorganisation • Hésitations prolongées • Indécision persistante • Influence extérieure excessive • Instabilité du poste • Mauvaise négociation • Relationnel altéré • Résistance au changement

FINANCES MATÉRIEL



Endroit :

Amélioration progressive • Argent qui circule bien • Budget harmonisé • Dépenses modérées • Gestion prudente • Modération financière • Planification efficace • Petites entrées régulières • Prudence payante • Stabilisation en cours



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet



Inversé :

Budget confus • Dépenses impulsives • Déséquilibre du compte • Excès matériel
• Gestion relâchée • Mauvaises décisions d'achat • Négligence financière •
Retards de paiement • Stress économique

FAMILLE RELATIONNEL



Endroit :

Bonne entente • Conciliation • Écoute bienveillante • Échanges paisibles •
Influence douce • Pacification relationnelle • Réparation des liens • Respect
mutuel • Soutien discret • Transition familiale harmonieuse



Inversé :

Communication instable • Complaisance excessive • Conflit latent • Dynamiques
brouillées • Liens familiaux dispersés • Influence négative • Isolement relationnel •
Manque de limites • Tension persistante

PSYCHO INTÉRIEUR



Endroit :

Apaisement durable • Émotions harmonisées • Esprit souple • Lâcher-prise •
Modération • Paix intérieure • Patience • Rééquilibrage du mental • Sérénité •
Souplesse intérieure • Transformation douce

© Tarot de la Douce Bienveillance — Josée Doucet — Tous droits réservés

Visiter le site : <https://tarotdeladoucebienveillancejosedoucet.ca/>



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet



Inversé :

Agitation interne • Ambivalence intérieure • Anxiété • Émotions instables •
Impulsivité • Manque de discernement • Stress non résolu • Tension persistante
• Trop d'influence extérieure

SPIRITUEL SENS



Endroit :

Alchimie du sens • Énergie unifiée • Apaisement énergétique • Guidance subtile •
Harmonie avec le sacré • Ouverture intérieure • Cœur qui s'allège • Renouveau
spirituel • Sens circulant • Transformation douce



Inversé :

Désalignement intérieur • Difficulté à se centrer • Dispersion énergétique •
Manque d'ancrage • Perte de repères intérieurs • Sens confus • Spiritualité
fluctuante • Trop d'adaptation aux autres

SITUATIONS ÉVÉNEMENTS



Endroit :

Accord trouvé • Ajustements progressifs • Amélioration graduelle • Compromis
constructif • Dénouement sans heurt • Dialogue facilité • Évolution stable •
Réconciliation possible • Stabilisation du contexte • Transition harmonieuse

© Tarot de la Douce Bienveillance — Josée Doucet — Tous droits réservés

Visiter le site : <https://tarotdeladoucebienveillancejosedoucet.ca/>



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet



Inversé :

Communication brouillée • Contexte à réviser • Décisions incohérentes •
Désordre externe • Indécision • Moment mal choisi • Projet dispersé •
Ralentissement qui s'installe • Trop de laisser-aller

Question d'intégration

Comment puis-je garder le mouvement... sans forcer ?



À l'endroit : modération active, dialogue, coopération ; dans le concret, ajustements successifs et réconciliation du temps avec l'action.



À l'envers : déséquilibre, dialogues confus, énergie dispersée ou bloquée ; excès ou dilution.

Ressources : réguler, harmoniser, ajuster le rythme.

Ombre : indécision, dilution, compromis excessif.

Lumière : équilibre vivant, souplesse maîtrisée.

Karmique : allers-retours jusqu'à retrouver un axe plus juste.

Signal dominant : Harmoniser, Ajuster, Faire circuler

LE DIABLE



Désirer. Voir. Libérer.
Le Diable révèle la puissance du désir :
ce qui attache peut aussi libérer si c'est vu avec lucidité.



Interprétation Endroit

Énergie intense, pulsion créatrice, désir assumé.
On s'incarne pleinement : force de vie, attraction, matérialisation.
→ Transformer l'instinct en puissance consciente.



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet



Interprétation Inversé

Chaînes invisibles, dépendances, perte de liberté intérieure.
Fascination ou peur qui prennent trop de place.
→ Voir l'attachement pour s'en libérer.

Symboles essentiels

Chaînes → liens conscients ou subis
Figures liées → dépendance et pouvoir
Ailes sombres → instinct dominant
Corps ouvert → énergie brute de vie
Regard intense → fascination du désir
Podium → supériorité illusoire à interroger

AMOUR RELATIONNEL



Endroit :

Attraction puissante • Charisme affectif • Désir exprimé • Érotisme assumé • Jeu passionnel stimulant • Lien charnel conscient • Magnétisme amoureux • Passion ardente • Plaisir partagé • Présence intense • Séduction réciproque



Inversé :

Attachement compulsif • Dépendance affective • Désir destructeur • Domination affective • Emprise psychologique et ou affective • Illusion amoureuse • Jalousie
• Jeux de pouvoir • Possessivité • Relation toxique • Séduction dangereuse

© Tarot de la Douce Bienveillance — Josée Doucet — Tous droits réservés

Visiter le site : <https://tarotdeladoucebienveillancejoseedoucet.ca/>



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

TRAVAIL PROJETS



Endroit :

Ambition constructive • Autorité assumée • Capacité à influencer • Créativité puissante • Détermination matérielle • Leadership magnétique • Idées audacieuses • Occasions concrètes • Réalisation intense • Volonté de réussir



Inversé :

Conflits d'intérêt • Corruption et arrangement douteux • Domination malsaine • Manipulations • Perte de contrôle • Pression psychologique • Priorités dévoyées • Tensions d'équipe • Tricheries • Volonté de dominer

FINANCES MATÉRIEL



Endroit :

Argent qui circule • Attirer la prospérité • Gains rapides • Jouissance matérielle • Lucidité sur la valeur • Opportunités concrètes • Rentabilité possible • Puissance de matérialisation • Sens de la valeur réelle • Succès, mouvement financier dynamique



Inversé :

Attachement à la matière • Contraintes financières • Crédits lourds • Dépenses compulsives • Échanges toxiques et déséquilibrés • Manque de liberté matérielle • Mauvaises influences • Peur de perdre • Pression du profit • Risques mal mesurés



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

FAMILLE RELATIONNEL



Endroit :

Affirmation personnelle • Cohésion par influence • Dynamique vivante • Impact émotionnel puissant • Leadership naturel • Présence magnétique • Relations qui mobilisent • Vérité exprimée sans filtre



Inversé :

Atmosphère lourde • Conflits larvés • Emprise familiale • Influence néfaste • Jalousies • Rôle contraint • Dépendance affective lourde • Soumission • Tension persistante

PSYCHO INTÉRIEUR



Endroit :

Audace intérieure • Confrontation à l'ombre • Désirs clairs • Énergie dirigée • Force brute maîtrisée • Liberté d'être • Plaisir assumé • Puissance personnelle • Reconnaissance du besoin • Sincérité avec soi



Inversé :

Auto-sabotage • Compulsions • Dénier du désir • Faible estime • Identité blessée • Instinct destructeur • Obsessions • Peur • Perte de contrôle • Besoin de fuir



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

SPIRITUEL SENS



Endroit :

Acceptation de l'incarnation • Alchimie des pulsions • Conscience de l'ombre • Percée initiatique par le réel • Puissance de vie brute • Transformation de l'instinct • Travail sur le désir



Inversé :

Manque de recul intérieur • Chaînes psychiques • Déconnexion du cœur • Ego dominateur • Illusions spirituelles • Peur du sacré • Sens brouillé • Servitude

SITUATIONS ÉVÉNEMENTS



Endroit :

Déclic vital • Intensification du contexte • Opportunité matérielle • Projet audacieux • Révélation du désir • Situation puissante • Volonté qui ouvre la voie



Inversé : Dérive possible

Conflit de pouvoir • Dérive rapide • Danger symbolique ou réel • Montée de tension • Perte de contrôle • Rapport de force • Situation toxique



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet



À l'endroit : puissance d'attraction, matérialisation, ambition, énergie active du désir ; relations passionnelles, pouvoir, pulsions assumées.



À l'envers : lucidité sur la dépendance, rupture d'un lien toxique, liberté retrouvée après avoir vu ce qui tenait captif.

Ressources : reconnaître ses désirs, voir ses chaînes, reprendre son pouvoir, transformer pulsion en force créatrice.

Ombre : aliénation, déni, addiction, perte de liberté.

Lumière : puissance consciente, instinct orienté.

Karmique : attachements non reconnus ; répétitions jusqu'à lucidité.

Signal dominant : Désirer, Voir, Libérer



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

LA MAISON DIEU



Briser. Révéler. Reconstruire.
La Maison Dieu fait tomber les illusions qui enferment.
Elle surgit pour libérer ce qui doit vivre.



Interprétation Endroit

Révélation puissante, vérité qui éclate.
Ce qui tombe ouvre parfois un chemin plus juste.
Ce qui ne tenait plus peut enfin se défaire.
→ Accueillir l'éclair qui libère.



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet



Interprétation Inversé

Choc subi, sentiment de perte, résistance à lâcher.
→ Accepter ce qui tombe pour retrouver un axe plus vrai.

Symboles essentiels

Tour → structure figée
Ouverture du haut → irruption de la vérité
Flammes → vitalité libérée
Sphère → force qui dépasse le contrôle
Personnages projetés → retour au réel
Couronne → chute de l'ego
Pierres en chute → l'ancien se déconstruit
Étoiles → nouveau cap

AMOUR RELATIONNEL



Endroit :

Amour vrai • Ardeur charnelle • Attraction soudaine • Coup de foudre • Déclic sentimental • Révélation relationnelle • Tri des illusions • Vérité du cœur • Vivre sans compromis



Inversé :

Blessure affective • Colère difficile à contenir • Conflit brusque • Désillusion



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

relationnelle • Manipulations découvertes • Peur de perdre le contrôle • Rupture soudaine • Tension intense • Vérité qui dérange ou difficile à entendre

TRAVAIL PROJETS



Endroit :

Briser un statu quo • Changement structurant • Créativité libérée • Déclic professionnel • Libération du potentiel • Nouveau départ plus aligné • Projet remodelé • Réorientation claire • Rupture utile • Retour au vrai



Inversé :

Chaos hiérarchique • Conflit de direction • Crise de structure • Projet qui ne tient plus • Erreur mise en lumière • Excès d'ego • Instabilité d'équipe • Rupture imposée • Stress majeur

FINANCES MATÉRIEL



Endroit :

Argent réorienté • Déclic budgétaire • Dépenses pour libérer l'avenir • Fin d'un schéma financier toxique • Investissement libérateur • Nettoyage concret • Repartir sur du vrai • Ressources recentrées • Transition utile



Inversé :

Choc financier • Dépenses impulsives • Instabilité matérielle • Mauvaise décision • Perte possible • Pression économique • Soutien rompu • Stress lié à l'argent



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

FAMILLE RELATIONNEL



Endroit :

Démasquage des non-dits • Guérison par la vérité • Mise à plat nécessaire • Nouvelle base relationnelle • Recentrage essentiel • Sincérité qui libère • Soutien réel intact



Inversé :

Blessures exposées • Conflit inévitable • Émotions incontrôlables • Failles mises à jour • Lien fragilisé • Pression familiale • Vérité brutale qui secoue

PSYCHO INTÉRIEUR



Endroit :

Briser une croyance limitante • Choc de lucidité • Prise de conscience soudaine • Effondrement de l'ego • Énergie neuve • Horizon mental élargi • Transformation rapide



Inversé :

Angoisse • Chute intérieure douloureuse • Identité ébranlée • Peur de perdre le contrôle • Résistance au changement • Stress explosif



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

SPIRITUEL SENS



Endroit :

Fausse croyance qui tombe • Éveil brutal ou soudain • Expérience initiatique forte •
Liberté du sens • Lumière soudaine • Vérité qui remet debout



Inversé :

Ébranlement spirituel • Fausse autorité • Illusion révélée • Malaise face aux
croyances • Perte temporaire de sens

SITUATIONS ÉVÉNEMENTS



Endroit :

Chute libératrice • Changement important • Déclat essentiel • Événement qui
bouscule mais clarifie • Métamorphose immédiate • Révélation incontournable •
Tout bouge — enfin



Inversé :

Accident symbolique • Conflit brusque • Conséquences à gérer • Dégâts
collatéraux • Effondrement subi • Fracture relationnelle • Mauvais timing •
Situation qui craque



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Question d'intégration

Qu'est-ce que je dois laisser tomber pour que le vrai reprenne sa place ?



À l'endroit : vérité révélée, libération, changement nécessaire.



À l'envers : crise, choc subi, résistance, mais passage obligé

Ressources : courage du vrai, accueil du réel, lucidité.

Ombre : violence, peur du changement, effondrement défensif.

Lumière : renaissance, vie authentique.

Karmique : illusion répétée — vérité qui finit par frapper.

Signal dominant : Briser, Révéler, Reconstruire

L'ÉTOILE



Guérir. Espérer. Se régénérer.
L'Étoile incarne l'espérance nue, la guérison douce
et la confiance retrouvée après l'épreuve.



Interprétation Endroit

Paix, simplicité, bienveillance du destin.
La lumière revient doucement, la vie respire.
→ S'ouvrir à la douceur qui guérit.



Interprétation Inversé

Fragilité, idéal blessé, attente qui déçoit.
→ Retrouver la confiance réelle, pas le rêve auquel on s'accroche.



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Symboles essentiels

Étoile → repère naturel
Eau versée → guérison, circulation du vivant
Nudité → vérité sans défense
Deux cruches → équilibre intérieur/extérieur
Genou au sol → ancrage humble
Pied dans l'eau → sensibilité
Nature → harmonie avec le vivant
Ciel ouvert → avenir en croissance

AMOUR RELATIONNEL



Endroit :

Amour tendre • Complicité naturelle • Confiance réciproque • Douceur du lien •
Harmonie affective • Lien apaisé • Patience amoureuse • Protection affective •
Lien plus sain • Respect mutuel • Tendresse • Vérité du cœur



Inversé :

Attente idéaliste • Blessure relationnelle • Confiance déçue • Désillusion
affective • Distance émotionnelle • Espoir non comblé • Fragilité du lien •
Idéalisation du partenaire • Manque de communication • Espoir mal ajusté •
Relation fragile



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

TRAVAIL PROJETS



Endroit :

Clarté tranquille • Créativité inspirée • Démarche progressive • Repère reçu •
Opportunités douces • Projet fécond • Reconnaissance apaisée • Réussite
discrète • Stabilité croissante • Travail harmonieux



Inversé :

Attente prolongée • Confusion pro • Créativité bloquée • Attentes déçues • Manque
de repères • Rêve difficile à concrétiser • Retard dans les résultats • Travail
dispersé • Voie incertaine

FINANCES MATÉRIEL



Endroit :

Simplicité matérielle • Budget équilibré • Dépenses mesurées • Don et réception
justes • Gestion douce • Modération heureuse • Petites entrées régulières •
Sécurité lente mais sûre • Succès matériel progressif • Valeur essentielle



Inversé :

Dépenses irréflechies • Finances fragiles • Gaspillage doux mais réel • Manque
d'organisation • Mauvais choix financiers • Modération par résignation • Retard
économique



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

FAMILLE RELATIONNEL



Endroit :

Apaisement familial • Présence bienveillante • Relation sincère • Réconciliation possible • Respect des rythmes • Soutien discret • Vérité des liens



Inversé :

Blessure non cicatrisée • Distance affective • Espoir familial affaibli • Fragilité du climat • Relation décevante • Soutien insuffisant

PSYCHO INTÉRIEUR



Endroit :

Alignement doux • Apaisement mental • Calme intérieur • Confiance lucide • Guérison psychique en cours • Lumière intérieure • Paix avec soi • Présence tranquille • Renouveau intime • Stabilité émotionnelle



Inversé :

Anxiété douce • Doute prolongé • Manque de clarté intérieure • Naïveté • Nonchalance • Perte d'espoir • Peur du futur • Sens intime fragilisé • Tendance à rêver sans agir



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

SPIRITUEL SENS



Endroit :

Arcane protecteur • Bonne étoile • Fécondité du sens • Guidance subtile •
Horizon spirituel ouvert • Intuition réceptive • Lumière après l'épreuve •
Allègement intérieur • Sens nourri par la nature • Sérénité intérieure



Inversé :

Faux repère • Idéalisme blessé • Illusion spirituelle • Lumière refusée • Perte de
confiance spirituelle • Voie floue

SITUATIONS ÉVÉNEMENTS



Endroit :

Amélioration progressive • Issue qui s'améliore lentement • Projet qui mûrit •
Reprise de confiance • Stabilisation douce • Temps de guérison • Voie sereine



Inversé :

Blocage doux mais réel • Chemin flou • Énergie dispersée • Échec d'une initiative
• Mauvais alignement • Retards • Rêve non incarné

Question d'intégration

De quoi ai-je besoin pour laisser agir la douceur qui apaise ?

© Tarot de la Douce Bienveillance — Josée Doucet — Tous droits réservés

Visiter le site : <https://tarotdeladoucebienveillancejoseedoucet.ca/>



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet



À l'endroit : calme, réconciliation intérieure, liens pacifiés, avancées progressives, guidance subtile



À l'envers : fragilité, manque de clarté, espoir affaibli ; la guérison demande patience, soin, douceur.

Ressources : force de régénération, authenticité, simplicité.

Ombre : naïveté, fragilité excessive, refuge rêveur.

Lumière : guérison durable, foi vivante.

Karmique : confiance abandonnée ; la justesse revient par alignement au flux.

Signal dominant : Guérir, Espérer, Se régénérer

LA LUNE



Ressentir. Traverser. Clarifier.

La Lune ouvre les zones d'ombre, active l'imaginaire et la mémoire profonde.

Elle fait remonter les peurs pour laisser apparaître peu à peu une vérité intérieure.



Interprétation Endroit

Émotions amplifiées, intuition vive, gestation intérieure.

On avance dans le flou avec sensibilité.

→ Laisser le flou révéler peu à peu son message.



Interprétation Inversé

Confusion, illusions, peurs anciennes qui remontent.

→ Allumer la lampe de la lucidité.



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Symboles essentiels

Lune → cycles et mémoire
Écrevisse → émergence des peurs archaïques
Chiens/Loup → instinct dompté / instinct sauvage
Eau → émotions profondes
Tour → repère fragile
Reflets → perception incertaine
Chemin nocturne → avancée prudente dans l'inconnu

AMOUR RELATIONNEL



Endroit :

Acceptation du flou • Authenticité du ressenti • Besoin de sécurité affective •
Communication sincère mais délicate • Connexion intuitive • Douceur du foyer •
Émotions profondes • Intuition amoureuse juste • Naissance d'un lien sensible •
Mémoire affective • Relation en maturation intérieure



Inversé :

Affectivité confuse • Communication brouillée • Malaise relationnel • Besoins mal
compris • Déception affective • Jalousie • Influence émotionnelle lourde • Peurs
relationnelles • Lien fragilisé • Sentiment de subir

TRAVAIL PROJETS



Endroit :

Carrière en transition douce • Confiance dans l'instinct pro • Créativité fertile •
Intuition juste pour décider • Métier du soin ou de l'imaginaire • Observation
nécessaire • Projet en gestation • Travail lié au foyer • Travail de nuit possible •
Transition lente mais réelle

© Tarot de la Douce Bienveillance — Josée Doucet — Tous droits réservés

Visiter le site : <https://tarotdeladoucebienveillancejoseedoucet.ca/>



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet



Inversé :

Confusion professionnelle • Créativité bloquée • Décisions floues • Doutes répétés • Fuite des responsabilités • Idéalisation du poste • Influence négative • Instabilité du travail • Perception brouillée • Risque d'erreur • Retards récurrents

FINANCES MATÉRIEL



Endroit :

Aide familiale possible • Budget du foyer prioritaire • Choix inspirés par le ressenti • Dépenses mesurées • Fluctuations normales • Investissement immobilier envisageable • Modération utile • Sécurité fragile mais réelle



Inversé :

Déséquilibre financier • Dépenses émotionnelles • Difficulté à structurer • Instabilité matérielle • Mauvaise estimation • Période de restriction • Risque de perte • Stress économique

FAMILLE RELATIONNEL



Endroit :

Attachement familial • Communication douce • Influence du passé • Protection affective • Réunions familiales • Sensibilité dans les liens • Soutien discret

Inversé :

© Tarot de la Douce Bienveillance — Josée Doucet — Tous droits réservés

Visiter le site : <https://tarotdeladoucebienveillancejoseedoucet.ca/>



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Blessures non réglées • Conflits larvés • Distance émotionnelle • Fuite du dialogue • Malentendus • Secrets • Soutien insuffisant

PSYCHO INTÉRIEUR



Endroit :

Acceptation de l'ombre • Connexion au monde intérieur • Émotions gérables •
Éveil psychique • Hypersensibilité constructive • Imagination féconde •
Introspection • êves porteurs de sens



Inversé :

Anxiété • Autosabotage • Confusion mentale • Fatigue intérieure • Émotions
chaotiques • Fuite du réel • Hypersensibilité non maîtrisée • Peur de l'abandon •
Pensées trompeuses • Troubles du sommeil

SPIRITUEL SENS



Endroit :

Contact avec l'invisible • Guidance par signes • Intuition profonde • Mémoire
ancienne • Mystère accepté • Passage initiatique sombre • Sens intérieur non
rationnel • Voile subtil



Inversé :

© Tarot de la Douce Bienveillance — Josée Doucet — Tous droits réservés

Visiter le site : <https://tarotdeladoucebienveillancejoseedoucet.ca/>



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Confusion spirituelle • Croyances trompeuses • Errance intérieure • Faux messages • Imagination excessive • Peurs projetées • Perte de repères

SITUATIONS ÉVÉNEMENTS



Endroit :

Changement cyclique • Clarification progressive • Événement lié au foyer •
Gestation d'un projet • Moment d'attente constructive • Mystère qui se dévoile •
Observation recommandée • Retour du passé • Vérité lente à émerger



Inversé :

Ambiguïtés importantes • Danger caché • Dérive émotionnelle • Tension familiale
• Illusion qui s'effondre • Incertitude prolongée • Révélation choquante •
Situation confuse

Question d'intégration

Qu'est-ce que ma peur essaie de me montrer... plutôt que de me cacher ?



À l'endroit : émotions amplifiées, perceptions sensibles,
gestation lente ; guidance subtile.



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet



À l'envers : confusion

, peur, dérive émotionnelle ; nécessité de mettre de la lumière.

Ressources : sensibilité, intuition, créativité.

Ombre : illusions, projections, auto-sabotage.

Lumière : clarté progressive, intuition juste.

Karmique : répétitions émotionnelles jusqu'à clarification.

Signal dominant : **Ressentir, Traverser, Clarifier**

LE SOLEIL



Rayonner. Réunir. Éclairer.
Le Soleil incarne la joie simple, la vérité qui réchauffe et le lien vivant.



Interprétation Endroit

Succès, clarté, partage sincère.
La lumière circule, les liens se renforcent.
→ Rayonner ensemble, sans orgueil.



Interprétation Inversé

Joie retenue, peur d'être vu, reconnaissance difficile.
→ Remettre la lumière au service du vrai.



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Symboles essentiels

Soleil → lumière et vérité visible
Rayons droits/ondulés → esprit et chair unifiés
Jumeaux → fraternité, égalité
Mur bas → protection sans enfermement
Gouttelettes → circulation de la joie
Terre fertile → croissance concrète
Regard franc → confiance assumée

AMOUR RELATIONNEL



Endroit :

Amour lumineux • Chaleur affective • Clarté du cœur • Couple épanoui •
Harmonie sentimentale • Joie du lien • Moment idéal pour aimer • Naissance
d'un amour • Paix affective • Relation sincère • Union chaleureuse



Inversé :

Colère retenue • Conflit d'orgueil • Déception sentimentale • Doute affectif • Ego
blessé • Jalousie • Manque de transparence • Peur d'aimer • Relation fragilisée •
Sentiment de froideur • Soutien insuffisant

TRAVAIL PROJETS



Endroit :

Accomplissement • Ambiance positive • Briller par ses talents • Coopération



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

fructueuse • Créativité stimulée • Motivation claire • Opportunité de succès •
Reconnaissance méritée • Réussite d'équipe • Visibilité accrue



Inversé :

Climat froid • Conflits d'intérêt • Ego mal placé • Envie dans l'équipe • Manque
de reconnaissance • Mauvaise visibilité • Pression psychologique • Résultats
décevants • Stagnation du projet • Tensions professionnelles

FINANCES MATÉRIEL



Endroit :

Abondance simple • Amélioration lucide • Bonne période budgétaire • Croissance
stable • Dépenses éclairées • Gains clairs • Revenus constants • Sécurité
matérielle • Sens de la valeur réelle • Succès financier



Inversé :

Confusion financière • Dépenses égocentrées • Instabilité des revenus • Mauvais
choix économiques • Méfiance matérielle • Optimisme excessif • Pertes
temporaires • Pression budgétaire

FAMILLE RELATIONNEL



Endroit :

Amitié sincère • Appui chaleureux • Cohésion familiale • Confiance relationnelle •



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Entraide naturelle • Fraternité • Relations joyeuses • Soutien solide • Tendresse partagée • Vérité dans les liens



Inversé :

Absence de chaleur • Conflits anciens • Distance émotionnelle • Échanges forcés
• Lien fragile • Malentendus • Rivalités • Soutien fragile • Tension diffuse

PSYCHO INTÉRIEUR



Endroit :

Clarté mentale • Confiance en soi • Énergie renouvelée • Harmonie intérieure • Joie profonde • Paix mentale • Rayonnement personnel • **Renouveau intérieur** • Vitalité retrouvée • Volonté claire



Inversé :

Baisse d'estime • Doute intérieur • Ego blessé • Fatigue morale • Fragilité émotionnelle • Manque d'énergie • Perte d'optimisme • Sens personnel brouillé • Tristesse • Vision négative

SPIRITUEL SENS



Endroit :

Alignement lumineux • Soutien moral • Vérité vivante • Foi en la vie • Joie intérieure • Sens incarné • Union intérieure • Voie éclairée

© Tarot de la Douce Bienveillance — Josée Doucet — Tous droits réservés

Visiter le site : <https://tarotdeladoucebienveillancejosedoucet.ca/>



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet



Inversé :

Énergie spirituelle faible • Illusions de grandeur • Manque de foi • Repères intérieurs affaiblis • Sens obscurci • Besoin de trop se montrer • Tendance à confondre lumière et ego

SITUATIONS ÉVÉNEMENTS



Endroit :

Accord trouvé • Dénouement positif • Dynamique de réussite • Événement heureux • Issue qui s'améliore • Nouvelle étape joyeuse • Période de chance • Succès relationnel ou professionnelle • Blocage temporaire • Difficulté apparente • Joie retardée • Mauvais alignement • Obstacles mineurs • Résultats décevants • Situation confuse

Question d'intégration

Comment puis-je laisser ma lumière éclairer... sans aveugler ?



À l'endroit : réussite, vérité partagée, vitalité constructive, harmonie.



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet



À l'envers : peur d'être vu, confusion relationnelle, joie retenue ; potentiel non assumé.

Ressources : clarté, confiance, joie partagée.

Ombre : naïveté, surexposition, orgueil.

Lumière : rayonnement commun, vérité simple.

Karmique : difficulté à rayonner pleinement ; répétition de la quête de reconnaissance.

Signal dominant : Éclairer, Réunir, Rayonner

LE JUGEMENT



Révéler. Répondre. Renaître.

Le Jugement annonce l'appel intérieur qui réveille et met en marche ce qui attendait.



Interprétation Endroit

Lucidité soudaine, vérité manifeste.

Une nouvelle étape assumée, une renaissance assumée.

→ Répondre à l'appel qui libère.



Interprétation Inversé



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Hésitation, auto-jugement, appel ignoré.
→ Dire oui à ce qui veut naître.

Symboles essentiels

Trompette → réveil, annonce claire
Ange → voix d'en-haut
Personnages dressés → renaissance
Tombeau bas → limite dépassée
Eau basse → passé intégré
Ciel ouvert → vérité manifestée
Carré → ancien cadre quitté
Couleurs vives → vitalité

AMOUR RELATIONNEL



Endroit :

Appel du cœur • Clarification du lien • Décision assumée • Engagement vrai •
Parole libératrice • Réconciliation possible • Relation en lumière • Renaissance du
lien • Révélation affective • Sortie d'un non-dit • Vérité partagée



Inversé :

Appel ignoré • Blocage affectif • Communication freinée • Dénier du ressenti •
Évitement • Hésitation prolongée • Occasion manquée • Peur de dire • Relation
en suspens Passé encore non apaisé • Silence pesant



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

TRAVAIL PROJETS



Endroit :

Annonce officielle • Orientation professionnelle qui se précise • Décision majeure • Mission révélée • Nouvelle étape professionnelle • Orientation confirmée • Promotion • Reconnaissance du travail • Sortie d'attente • Transition assumée



Inversé :

Annonce repoussée • Blocage administratif • Doute sur la vocation • Opportunité manquée • Peur d'être vu • Reconnaissance absente • Refus d'évoluer • Stagnation malgré l'appel

FINANCES MATÉRIEL



Endroit :

Clarification financière • Décision attendue • Dossier accepté • Fin d'un litige • Nouvelle base matérielle • Rééquilibrage • Résolution officielle • Sortie du blocage



Inversé :

Attente prolongée • Blocage légal • Décision retardée • Démarches incomplètes • Incertitude matérielle • Reconnaissance refusée • Situation figée



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

FAMILLE RELATIONNEL



Endroit :

Annonce familiale • Climat clarifié • Lien restauré • Parole libératrice • Pardon possible • Reconnaissance mutuelle • Réunion significative • Vérité révélée



Inversé :

Attachement au passé • Difficulté à pardonner • Non-dits persistants • Parole retenue • Réconciliation repoussée • Silence lourd • Tension latente

PSYCHO INTÉRIEUR



Endroit :

Alignement intérieur • Conscience élargie • Déblocage psychique • Libération du passé • Lucidité accrue • Prise de conscience • Responsabilité assumée • Sens clarifié • Vérité mise en lumière



Inversé :

Appel intérieur ignoré • Attachement aux schémas anciens • Autosabotage • Dénier • Difficulté à trancher • Peur de se voir • Résistance au changement • Répétition du passé



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

SPIRITUEL SENS



Endroit :

Appel sacré • Libération karmique • Sens supérieur qui se révèle • Passage de seuil
• Reconnaissance profonde de soi • Responsabilité spirituelle • Révélation •
Verticalité



Inversé :

Cycle non clos • Loi ignorée • Résistance à la verticalité • Retard de passage •
Surdité intérieure • Vérité refusée • Voie non assumée

SITUATIONS — ÉVÉNEMENTS



Endroit :

Annnonce importante • Changement officiel • Décision claire • Fin d'attente •
Moment de vérité • Nouvelle étape • Résolution de dossier • Tournant majeur



Inversé :

Annnonce retardée • Décision suspendue • Issue floue • Opportunité non saisie •
Quelque chose tarde à se révéler • Situation figée • Temps de latence

Question d'intégration

À quel appel dois-je enfin répondre pour renaître à ma vraie vie ?

© Tarot de la Douce Bienveillance — Josée Doucet — Tous droits réservés

Visiter le site : <https://tarotdeladoucebienveillancejoseedoucet.ca/>



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet



À l'endroit : prise de conscience, renouveau, libération du passé.



À l'envers : résistance, culpabilité, peur de changer ; appel non entendu.

Ressources : entendre l'appel, pardonner, renaître.

Ombre : surdité intérieure, auto-jugement, attachement.

Lumière : réveil, vérité en action.

Karmique : tant que l'appel n'est pas entendu, la vie répète ; quand il est reconnu, une renaissance devient possible.

Signal dominant : Révéler, Répondre, Renaître

LE MONDE



Accomplir. Unifier. Rayonner.
Le Monde incarne la présence accomplie :
unité retrouvée, harmonie vivante, cycle qui se complète.



Interprétation Endroit

Réalisation pleine, cohérence intégrée, reconnaissance juste.
Ce qui est aligné se déploie naturellement.
→ Honorer l'accomplissement et l'offrir au monde.



Interprétation Inversé

Cycle presque clos, dispersion malgré un cycle presque prêt à se fermer.
→ Finaliser et conclure pour ouvrir le prochain pas.



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Symboles essentiels

Couronne ovale → cycle accompli
Danse au centre → liberté incarnée
Posture ouverte → joie assumée
Écharpe rouge → vitalité maîtrisée
Quatre figures → forces intégrées
Pied croisé → équilibre vivant
Regard paisible → assurance intérieure

AMOUR RELATIONNEL



Endroit :

Amour accompli • Apprécier le lien • Complétude à deux • Communication fluide
• Engagement stable • Harmonie affective • Joie du couple • Rencontre
lumineuse • Relation sereine • Respect mutuel • Vérité du cœur



Inversé :

Désillusion • Difficulté à harmoniser • Insatisfaction • Manque de sincérité •
Apparence sociale • Peur de s'engager • Relation figée • Sauver les apparences •
Solitude ressentie • Tension affective



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

TRAVAIL PROJETS



Endroit :

Accomplissement professionnel • Étape importante dans la carrière • Expansion légitime • Objectifs atteints • Projet abouti • Reconnaissance des pairs • Réputation solide • Sommet de carrière • Succès complet • Visibilité accrue • Reconnaissance méritée



Inversé :

Conflits d'intérêt • Décisions sous contrainte • Domination malsaine • Efforts non reconnus • Environnement toxique • Manque d'intégrité • Perte de contrôle • Pression professionnelle • Projet inachevé • Volonté d'écraser

FINANCES MATÉRIEL



Endroit :

Abondance équilibrée • Autonomie financière • Confort légitime • Consolidation réussie • Flux harmonieux • Gestion maîtrisée • Résultats aboutis • Sécurité mieux installée • Succès concret • Valeur reconnue



Inversé :

Blocage de conclusion • Dépendance matérielle • Déséquilibre • Insatisfaction persistante • Mauvaise consolidation • Pertes par dispersion • Résultats incomplets • Stress financier • Vide malgré les acquis



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

FAMILLE RELATIONNEL



Endroit :

Accord avec les proches • Appui solide • Célébration des réussites • Cohésion sociale • Humanité • Ouverture • Relations plus harmonieuses • Soutien authentique • Stabilité relationnelle



Inversé :

Attentes trop élevées • Isolement social • Manque d'ancrage relationnel • Ne pas se sentir à sa place • Rivalité subtile • Sentiment d'exclusion • Tension familiale

PSYCHO INTÉRIEUR



Endroit :

Clarté intérieure • Dépassement de soi • Intégration profonde • Joie stable • Liberté intérieure • Maturité de vie • Paix intérieure • Satisfaction profonde • Sentiment de complétude • Verticalité incarnée



Inversé :

Blocage interne • Difficulté à se reconnaître accompli • Frustration • Instabilité • Manque de cohérence • Peur du prochain cycle • Sentiment d'inachèvement • Solitude intérieure



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

SPIRITUEL SENS



Endroit :

Accord avec le vivant • Chemin accompli • Harmonie des plans • Accord entre l'intérieur et les actes • Présence unifiée • Réalisation spirituelle • Transmission juste • Unité assumée • Vérité vivante



Inversé :

Évolution freinée • Fermeture du sens • Intégration incomplète • Spiritualité instable • Voie non achevée

SITUATIONS ÉVÉNEMENTS



Endroit :

Aboutissement • Conditions favorables • Couronnement d'un parcours • Élargissement du champ • Nouvelles perspectives • Récompense • Réussite reconnue • Triomphe • Visibilité publique



Inversé :

Occasion qui n'aboutit pas • Fin retardée • Obstacles majeurs • Peur du changement • Perte de statut • Revers symbolique • Situation incomplète



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Question d'intégration

Comment puis-je célébrer ce qui est accompli... tout en ouvrant le prochain cycle ?



À l'endroit : réalisation pleine, cohérence intégrée, union stable ; relationnellement : paix partagée ; professionnellement : reconnaissance reçue ; intérieurement : sérénité ; spirituellement : unité.



À l'envers : cycle presque clos, peur de conclure, dispersion malgré réussite imminente.

Ressources : intégrer, unir, rayonner.

Ombre : autosatisfaction, stagnation par peur du nouveau.

Lumière : joie stable, présence vraie.

Karmique : cycles non clos qui se répètent ; la justesse revient quand le cycle est reconnu, clôturé et transmis.

Signal dominant : Unité, Présence, Accomplissement

LE FOL



Partir. Oser. S'ouvrir.

Le Fol incarne l'élan libre : le pas hors cadre, la confiance dans le mouvement.



Interprétation Endroit

Spontanéité, audace vivante, souffle neuf.

On avance sans certitude mais avec confiance.

→ Laisser l'élan ouvrir le chemin.



Interprétation Inversé

Errance, fuite, impulsivité incontrôlée.

→ Trouver l'axe en avançant.



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Symboles essentiels

Baluchon → l'essentiel emporté
Chien → instinct qui protège ou alerte
Pas en avant → ouverture au futur
Bâton → direction intérieure
Vêtement coloré → liberté hors cadre
Vide devant → inconnu nécessaire
Absence de numéro → hors cycle
Regard ailleurs → confiance dans le possible

AMOUR RELATIONNEL



Endroit :

Amour spontané • Aventure amoureuse • Coup de cœur possible • Élan affectif sincère • Liberté du lien • Légèreté relationnelle • Ouverture à l'autre • Premier pas amoureux • Rencontres inattendues • Repartir à neuf



Inversé :

Affectif instable • Évitement de l'engagement • Fragilité émotionnelle • Immaturité affective • Incompréhension du partenaire • Instabilité sentimentale • Peur de s'attacher • Relation instable • Réactions impulsives • Rupture sans raison

TRAVAIL PROJETS



Endroit :

© Tarot de la Douce Bienveillance — Josée Doucet — Tous droits réservés

Visiter le site : <https://tarotdeladoucebienveillancejoseedoucet.ca/>



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Approche originale • Audace professionnelle • Créativité libre • Départ d'un projet • Idées neuves • Mutation possible (ailleurs) • Ouverture à une nouvelle voie • Poly-activité • Prise de risque constructive • Vision novatrice



Inversé :

Approche désordonnée • Baisse de motivation • Blocage d'engagement • Mécontentement d'équipe • Indécision sur le métier • Instabilité pro • Risques peu évalués • Stress du changement • Envie de tout lâcher

FINANCES MATÉRIEL



Endroit :

Budget modéré • Dépenses conscientes • Gestion simple • Projet de voyage réfléchi • Protection contre l'influence extérieure • Rapport à l'argent souple • Ressources suffisantes



Inversé :

Dépenses impulsives • Désorganisation financière • Influence toxique • Instabilité matérielle • Mauvais calculs • Pression économique • Risque élevé



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

FAMILLE RELATIONNEL



Endroit :

Convivialité spontanée • Fraîcheur du lien • Ouverture familiale • Rencontres heureuses • Relations simples • Souplesse affective



Inversé :

Comportements imprévisibles • Dynamique instable • Difficulté à s'ancrer • Instabilité relationnelle • Malentendus familiaux • Tension diffuse

PSYCHO INTÉRIEUR



Endroit :

Curiosité • Élan intérieur • Force de libération • Imagination féconde • Innocence • Instant présent • Optimisme • Ouverture d'esprit • Vision large • Vitalité



Inversé :

Angoisse • Confusion mentale • Dérive intérieure • Fuite du réel • Imprudence • Instabilité émotionnelle • Manque d'expérience • Perte de repères • Surcharge imaginaire



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

SPIRITUEL SENS



Endroit :

Aventure spirituelle • Disponibilité aux signes • Initiation vivante • Marche du chercheur • Cheminement libre • Ouverture au souffle sacré • Quête de vérité • Renouvellement du sens • Voie libre



Inversé :

Errance spirituelle • Faux prophétisme • Illusion sacrée • Peur de l'intégration • Perte du sens • Refus de guidance • Voie confuse

SITUATIONS — ÉVÉNEMENTS



Endroit :

Changement concret • Début d'un cycle • Départ salutaire • Grand voyage • Opportunités surprises • Pas en avant • Rencontre de route • Transition importante • Voyage à l'étranger



Inversé :

Accident symbolique • Choix précipité • Décision impulsive • Déviation du chemin • Errance qui fatigue • Retour en arrière • Situation sans direction • Stress du mouvement



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Question d'intégration

Où la vie m'invite-t-elle à avancer... si j'ose faire le premier pas ?



À l'endroit : départ, spontanéité, audace vivante ; liens non conventionnels ; rupture créatrice ; appel d'ailleurs ; foi en la marche.



À l'envers : fuite, errance désorientée, difficulté à assumer ce qui s'ouvre.

Ressources : oser, libérer, explorer.

Ombre : dispersion, irresponsabilité.

Lumière : liberté vivante.

Karmique : errance répétée jusqu'à trouver un meilleur ancrage.

Signal dominant : Liberté, Mouvement, Élan



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

MINI-RÉSUMÉS DES 22 ARCANES MAJEURS

Ces résumés ne sont pas des définitions figées.

Ils servent d'appui rapide pour reconnaître le mouvement principal de chaque arcanes, dans l'esprit de ma pratique du Tarot de Coaching.

I : Le Bateleur

Commencement, intention première, prise d'initiative. Le geste initial.

II : La Papesse

Intériorité, gestation, retenue. Temps de silence, maturation, patience.

III : L'Impératrice

Expression, créativité, intelligence vivante. Mise en forme, communication juste.

IV : L'Empereur

Stabilité, cadre, autorité saine. Structuration, solidité, responsabilité concrète.

V : Le Pape

Transmission, guidance, confiance. Soutien intérieur, médiation.

VI : L'Amoureux

Choix, relation, tension intérieure. Ambivalence, désir, positionnement.

VII : Le Chariot

Élan, affirmation, mouvement décidé. Avancer malgré les résistances.

VIII : La Justice

Équilibre, justesse, précision. Compréhension lucide, mise au point, vérité intérieure.

IX : L'Hermite

Recherche, recul, introspection. Prudence, approfondissement, connaissance intérieure.

X : La Roue de Fortune

© Tarot de la Douce Bienveillance — Josée Doucet — Tous droits réservés

Visiter le site : <https://tarotdeladoucebienveillancejoseedoucet.ca/>



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Cycle, passage, changement d'état. Mouvement naturel, tournant intérieur.

XI : La Force

Maîtrise, calme actif, stabilité intérieure. Canalisation, courage, douceur ferme.

XII : Le Pendu

Suspension, lâcher-prise, autre regard. Pause nécessaire, retournement intérieur.

XIII : L'Arcane sans Nom

Transformation, dépouillement, transition profonde. Nettoyage, passage intérieur.

XIV : Tempérance

Harmonie, circulation, rééquilibrage. Temps, ajustement, apaisement.

XV : Le Diable

Désir, attachement, intensité. Passion, contrainte, fascination.

XVI : La Maison Dieu

Ouverture soudaine, libération, vérité qui éclate. Fin d'une structure devenue trop étroite.

XVII : L'Étoile

Paix, sincérité, authenticité. Espoir calme, transparence, simplicité.

XVIII : La Lune

Rêves, émotions, flou, sensibilité. Travail intérieur, imaginaire, incertitude féconde.

XIX : Le Soleil

Clarté, vitalité, amour sincère. Rayonnement, chaleur, compréhension.

XX : Le Jugement

Appel, révélation, prise de conscience. Nouveau souffle, alignement retrouvé.

XXI : Le Monde

© Tarot de la Douce Bienveillance — Josée Doucet — Tous droits réservés

Visiter le site : <https://tarotdeladoucebienveillancejoseedoucet.ca/>



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Accomplissement, cohérence, unité. Harmonie, finalisation, intégration.

Le Fol

Mouvement libre, impulsion intérieure, marche sans attache. Besoin d'air, transition, passage.

Tarot de la Douce bienveillance



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet



ANNEXE — CORRESPONDANCES SYMBOLIQUES

Cette annexe s'appuie sur la tradition du Tarot de Marseille,
sur la logique des nombres,
sur les symboles visibles dans les cartes
et sur la dynamique du Tarot de Coaching.

Les correspondances proposées ici ne sont pas des absolus.
Elles servent de repères
pour soutenir une lecture claire,
stable
et respectueuse du symbole.

Elles aident à se repérer,
sans enfermer la lecture.
Chaque correspondance est un indicateur,
pas un verdict.

Josée Doucet
Tarologue et numérologue professionnelle



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

I. LES NOMBRES

Le nombre décrit une dynamique intérieure,
une étape
ou un mouvement.

- 1 : impulsion, unité, action
- 2 : réceptivité, dualité, gestation
- 3 : manifestation, créativité
- 4 : structure, stabilité
- 5 : passage, lien, adaptation
- 6 : relation, tension intérieure, choix
- 7 : axe, chemin, action consciente
- 8 : équilibre, justice intérieure
- 9 : sagesse, recul
- 10 : cycle, mouvement

11 à 21 :
suite du chemin symbolique des arcanes majeurs

II. LES GESTES SYMBOLIQUES

Le geste révèle une intention,
une tension
ou un mouvement.

- Main levée : ouverture
- Main posée : présence, incarnation
- Corps tourné : orientation, tension ou hésitation
- Regard : direction, conscience
- Verticalité : alignement
- Inclinaison : intériorité, fragilité possible

III. LES DIRECTIONS

Les directions aident à voir
vers où se porte le mouvement de la carte.



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Gauche : mémoire, intériorité
Droite : action, rapport au monde
Haut : aspiration, élévation
Bas : incarnation, matière

IV. LES COULEURS

La couleur donne une nuance à la lecture.

Rouge : vitalité, action
Bleu : intériorité, profondeur
Jaune : conscience, clarté
Chair : humanité incarnée
Vert : circulation, rééquilibrage

V. LES QUATRE FAMILLES

Elles montrent quatre façons de vivre l'énergie.

Bâtons : intention, volonté
Coupes : émotion, relation
Épées : pensée, décision
Deniers : stabilité, matière

VI. ARCHÉTYPES ESSENTIELS

Ils donnent un repère simple
pour comprendre le chemin humain dans les arcanes majeurs.

L'Enfant créateur : I à III
Le Bâtitteur : IV à VII
Le Sage : VIII à XII
Le Transformateur : XIII à XVI
L'être qui se réouvre : XVII à XX
L'Accompli : XXI
Le Voyageur libre : Le Fol

© Tarot de la Douce Bienveillance — Josée Doucet — Tous droits réservés

Visiter le site : <https://tarotdeladoucebienveillancejoseedoucet.ca/>



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Conclusion

Cette annexe rassemble les fondations symboliques essentielles pour soutenir une lecture stable, cohérente et respectueuse du symbole.



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet



MA BIBLIOTHÈQUE D'INSPIRATION

Les livres que je partage ici ont fait partie de mon chemin.

Ils m'ont accompagnée à différents moments de ma vie,
de mes études
et de ma pratique du Tarot.

Certains m'ont aidée à mieux comprendre le symbole.

D'autres ont mis des mots sur ce que je ressentais déjà.

Certains m'ont rassurée, d'autres m'ont structurée ou inspirée.

Cette bibliothèque n'est pas une liste à suivre.

Elle n'est pas une obligation pour bien lire le Tarot.

C'est ma bibliothèque personnelle. Celle qui m'a nourrie, soutenue
et aidée à construire ma vision du Tarot de Coaching.

Je la partage parce que cela me fait plaisir.

Parce que j'aime transmettre.

Et parce que chacun avance à sa façon, selon ses propres repères.

© Tarot de la Douce Bienveillance — Josée Doucet — Tous droits réservés

Visiter le site : <https://tarotdeladoucebienveillancejoseedoucet.ca/>



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Tu n'as pas besoin de tout lire.

Tu n'as pas besoin d'aimer les mêmes auteurs que moi.

Si un titre t'appelle, prends-le.

Sinon, laisse-le passer.

Le Tarot reste avant tout une rencontre intérieure.

Les livres accompagnent.

Ils ne remplacent jamais l'expérience.

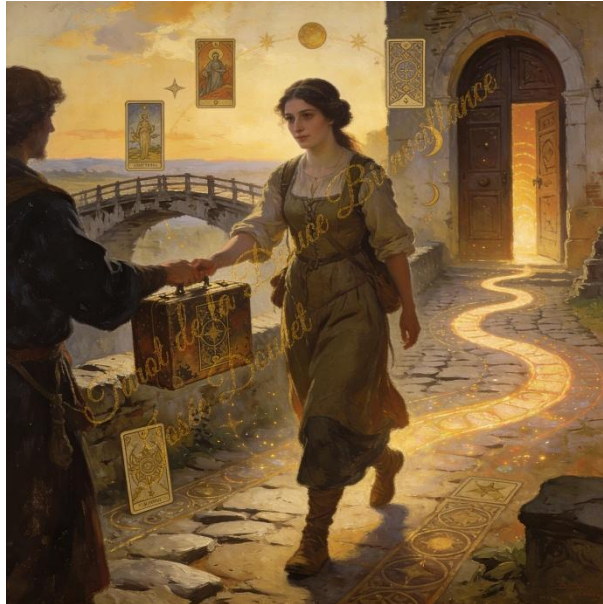
Pour aller plus loin

Ma bibliothèque complète est disponible en ligne.

Elle évolue avec ma pratique :

Bibliothèque de cœur : Inspirations

<https://tarotdeladoucebienveillancejoseedoucet.ca/bibliotheque-de-coeur-inspirations/>



NOTE SUR LA CRÉATION DE CE DOCUMENT

Cette Valise du Tarot a été conçue et rédigée par mes soins, dans le respect de ma pratique du Tarot de Coaching, des formations que j'ai reçues et de la tradition du Tarot de Marseille.

Elle est née d'un besoin très personnel : rassembler, ordonner et clarifier ce que j'étudie, ce que j'explore et ce que je mets en pratique au fil de mon cheminement avec le Tarot et la numérologie.

Cette Valise reflète ma vision actuelle. Elle s'est construite à travers mes apprentissages, mes lectures, mes consultations et mon expérience en évolution.

J'ai utilisé des outils d'aide à la rédaction pour organiser mes idées, structurer le document et assurer la cohérence de l'ensemble. Ces outils m'ont servi d'appui technique seulement. Ils ne sont pas ma référence de fond, ils ne remplacent pas mon expérience et ils ne décident pas de ma pensée.

Le contenu, les notions, la posture professionnelle, les choix de mots et ma façon d'aborder le symbole viennent de mon propre travail, de mes études et de ma pratique personnelle.

Les outils ne remplacent ni la réflexion, ni l'expérience, ni la compréhension symbolique. Ils soutiennent simplement la mise en forme d'une pensée qui m'appartient.



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Si je choisis aujourd'hui de partager cette Valise, c'est avec simplicité et plaisir. Elle n'a pas la prétention d'enseigner une vérité. Elle offre plutôt un repère vivant, fidèle à mon cadre, à mon éthique et à mon regard sur le Tarot.

Le sens, les orientations, la méthode et l'approche sont les miens. Ils continueront d'évoluer au rythme de ma pratique.

Josée Doucet

Tarologue et numérologue professionnelle

Tarot de la Douce Bienveillance



REMERCIEMENTS

Cette Valise du Tarot est le reflet d'un long parcours de recherche, d'étude et de pratique.

Elle s'est construite patiemment, page après page, au fil de ma compréhension du symbole, de mes apprentissages, de mes consultations et de mon engagement envers le Tarot de Coaching.

Je souhaite exprimer ma gratitude :

- à mon enseignant, Sébastien Michel, qui a su me transmettre sa passion, sa rigueur et son respect de la tradition du Tarot ;
- à celles et ceux qui m'ont transmis leur passion du Tarot et de sa tradition ;
- aux auteurs et tarologues qui ont nourri ma rigueur et ma réflexion ;
- aux personnes qui m'ont confié leurs questions, leurs doutes et leurs ouvertures ;
- à toutes celles et ceux qui m'ont encouragée à aller plus loin dans ma pratique ;



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

- à toutes les rencontres qui ont donné du sens à ce travail.

Cette Valise n'est pas un aboutissement.

Elle est un outil vivant et évolutif, qui continuera de se transformer au rythme de ma pratique, de mes études et de ma fidélité au symbole.

Je la partage dans un esprit d'humilité et de clarté.

Elle ne remplace pas l'expérience personnelle.

Elle accompagne, elle éclaire, elle soutient.

Rien de plus, rien de moins.

Merci à toutes les personnes qui prendront le temps de parcourir ces pages avec respect, conscience et discernement.

J'espère qu'elles pourront y trouver un repère utile sur leur chemin symbolique.

Josée Doucet

Tarologue et numérologue professionnelle

Tarot de la Douce Bienveillance



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

PETITE NOTE DE SOUTIEN

Si cette Valise du Tarot t'a été utile ou t'a inspirée, tu peux, si tu le souhaites, laisser un avis Google honnête sur mon travail.

Ces avis m'aident à faire connaître Tarot de la Douce Bienveillance et à soutenir la visibilité de mon approche.

Laisser un avis :

<https://g.page/r/CVN9o7xQDbCSEBM/review>

Merci sincèrement pour ton soutien.

Josée

CRÉDITS VISUELS

Les images du Tarot utilisées dans ce document proviennent de sources distinctes.

- Illustrations principales des arcanes majeurs

Artiste : Clara Tissot

Tous droits réservés

<https://www.clara-tissot.com/>

Utilisées avec autorisation dans le cadre de ce document.

Toute reproduction est interdite sans l'accord de l'artiste.

- Éléments graphiques et motifs décoratifs

Ressources visuelles provenant de Freepik

<https://www.freepik.com/>

Utilisation conforme à leur licence.

Merci aux artistes, créatrices, créateurs et ressources visuelles qui ajoutent leur beauté à la Valise du Tarot.



La Valise du Tarot – Tarot de la Douce Bienveillance – Josée Doucet

Tarot de la Douce bienveillance